

# Zlomeniny diafýzy humeru

- vznikají přímým i nepřímým mechanismem (úder, pád, ...)
- častá zlomenina při přetlačování (lidově páka) působením kroutivé síly<sup>[zdroj?]</sup>
- vymezení diafýzy humeru – proximálně úpon m. pectoralis major, distálně 4 cm nad loktem

## AO klasifikace

**A** – jednoduché (**I** – spirální, **II** – šikmé, **III** – příčné)

**B** – klínovité (**I** – spirální klín, **II** – ohybový klín, **III** – tříštivý klín)

**C** – komplexní

**dislokace proximálního fragmentu** (dle ní pak zlomenina addukční nebo abdukční)

- zlomenina nad úponem m. deltoideus – tah m. pectoralis major do addukce
- zlomenina pod úponem m. deltoideus – tah m. deltoideus do abdukce

## Klinické příznaky a diagnostika

- klasické příznaky zlomeniny (bolest, deformita, patologická pohyblivost, edém a hematoma, krepitace)
- nutno vyšetřit puls na a. radialis a inervaci nervus radialis (sensitivita + motorika – extenze zápěstí a prstů)
- RTG ve dvou projekcích (i zobrazení sousedících kloubů – rameno + loket)

## Komplikace

- poranění n. radialis a a. brachialis (nutno vyšetřit inervaci + puls a. radialis)
- pozdní komplikace zahrnují vznik paklobu a dráždění n. radialis hypertrofickým svalkem

## Léčba

### konzervativní

- **repozice**,
- **fixace** (visací sádra, Desault, abdukční dlaha, cirkulární ortéza – funkční léčba dle Sarmienta),
- časná rozcvičování ramene
- přijatelné pro konzervativní léčbu jsou dislokace do ½ šířky diafýzy, zkrácení do 1 cm, angulace do 25°, imobilizace na 4–12 týdnů,

### operační

- nejde-li reponovat, současné neurovaskulární poranění, otevřené zlomeniny
- **nitrodřeňová osteosyntéza** (nejužívanější – zajištěný hřeb, ante- nebo retrogradní) – příčné, krátké šikmé a tříštivé
- **dlahová osteosyntéza** (DCD – dynamic compression plate) – spirální a dlouze šikmé zlomeniny, poranění n. radialis
- **zevní fixace** – otevřené zlomeniny s poškozením měkkých tkání, polytraumata

## Odkazy

### Související články

- Zlomeniny humeru

### Zdroj

- PASTOR, Jan. *Langenbeck's medical web page* [online]. [cit. 2010]. <<http://langenbeck.webs.com>>.



Tříštivá zlomenina diafýzy humeru s tvorbou svalku

