

# Vzácnější úžinové syndromy

**Úžinové (entrapment) syndromy** zahrnují skupinu chronických mononeuropatií, které vznikají na podkladě komprese nervu v místě anatomického zúžení. Mezi méně často se vyskytující úžinové syndromy řadíme následující syndromy na horní a dolní končetině.

## Úžinové syndromy horní končetiny

### Komprese n. suprascapularis v incisura scapulae

- bolest, postižení abdukce (zejména prvních 30 stupňů) a zevní rotace ramene.

### Komprese n. axillaris ve foramen humerotricipitale.

### Syndrom supinátorového kanálu

- komprese hluboké větve n. radialis, která prochází skrze m. supinator (útlak Frohseho arkádou);
- slabost extenze prstů v metakarpofalangeálních kloubech.

### Pronátorový syndrom

- komprese n. medianus mezi 2 hlavami m. pronator teres v oblasti proximálního předloktí;
- bolest v oblasti lokte a horní třetině předloktí s paresteziemi u I.-IV. prstu;
- oslabení m. flexor pollicis longus a abductor pollicis brevis.

### Struthersův syndrom

- komprese n. medianus v distální části humeru pod Struthersovým vazem v oblasti anomálního výběžku processus supracondylaris;
- bolest nad loktem s brněním prstů a ruky až oslabení svalů předloktí.

### Kilohův-Nevinův syndrom

- komprese n. interosseus anterior v oblasti proximální třetiny předloktí abnormálním vazivovým pruhem jdoucím od hluboké hlavy m. pronator teres ke šlaše m. flexor digitorum superficialis nebo profundus ;
- bolesti v oblasti volární horní třetiny předloktí, oslabení hlubokých flexorů prstů;
- u profesí vyžadujících silnou a dlouhodobou flexi v lokti a pronaci (tesaři, řezníci, při zpracování kůže).

## Úžinové syndromy dolní končetiny

### Meralgia parestetica

- komprese n. cutaneus femoris lateralis v oblasti laterálního úponu lig. inguinale;
- postihuje více těhotné, obézní, diabetiky;
- palčivé bolesti a parestézie na zevní straně stehna (oblast kapsy kalhot).

### Syndrom mediálního tarsálního kanálu

- komprese n. tibialis pod retinaculum flexorum;
- parestézie, dysestézie, bolesti s propagací do planty;
- při dlouhém stojí na špičkách (profesionální postižení baletek).

### Syndrom předního tarsálního kanálu

- komprese terminální hluboké větve n. fibularis (peroneus) na přední ploše hlezenního kloubu.

### Mortonova metatarzalgie

- komprese plantárního n. plantaris medialis (např. u žen, které nosí často lodičky);
- častěji 2. a 3. digitální nerv;
- bolesti v chodidle zejména po chůzi a stání;
- palpační bolestivost mezi hlavičkami metatarzů.

## Odkazy

### Související články

- Syndromy postižení periferních nervů
- Syndroma canalis carpi
- Obrna nervus peroneus communis

- Obrna nervus axillaris
- Obrna nervus medianus

## **Použitá literatura**

- SAMEŠ, M, et al. *Neurochirurgie*. 1. vydání. Praha : Jessenius Maxdorf, 2005. ISBN 80-7345-072-0.
- DUNGL, Pavel, et al. *Ortopedie*. 2.přepracované a doplněné vydání. Praha : Grada, 2014. ISBN 978-80-247-4357-8.
- SOSNA, Antonín, et al. *Základy ortopedie*. 1. vydání. Praha : Triton, 2001. ISBN 978-80-7254-202-4.
- [online]. [cit. 2015-12-14]. Dostupné z: <http://www.neurologiepropraxi.cz/pdfs/neu/2006/05/07.pdf>
- [online]. [cit. 2015-12-14]. Dostupné z: <http://www.internimedicina.cz/pdfs/int/2005/02/04.pdf>