

Vliv kojení a nahřívání patičky na bolestivost u novorozenců při odběru krve z patičky

Článek shrnuje studii provedenou v roce 2019, která se snaží zjistit, zda má kojení a nahřívání paty u novorozenců vliv na pociťování bolesti při odběru krve z paty novorozenců. Bližší informace jsou k nalezení přímo ve studii, která je k dohledání ve zdrojích.

CÍLE

Cílem této studie bylo zjistit vliv dvou rozdílných metod (kojení a nahřívání patiček) na bolestivost při odběru krve z patiček u zdravých termínových novorozenců.

METODOLOGIE

Tato studie byla prospektivní a náhodně řízená. Vzorek této studie se skládal ze 150 zdravých novorozenců, kteří odpovídali daným kritériím a byli přineseni na ošetrovnu pro odběr krve z patičky. Vždy 50 novorozenců bylo náhodně zařazeno do jedné ze tří skupin: kojící skupina (n=50), nahřívací skupina (n=50) a kontrolní skupina (n=50). Data byla získána pomocí informačních formulářů a novorozenecké škály bolesti (NIPS).

VÝSLEDKY

Bolestivost u kojící skupiny (4.44 SD 1.21 sekund) byla nižší než u nahřívací skupiny (6.10 SD 1.07 sekund) a kontrolní skupiny (6.42 SD 0.91 sekund). Jak celkový čas, který novorozenci probrečely, tak čas, kdy se poprvé uklidnily, byly u kojící skupiny kratší než u druhých dvou skupin. Čas, kdy se poprvé uklidnily, byl u nahřívací skupiny kratší než u kontrolní skupiny.

ZÁVĚR

Jak kojení tak nahřívání patiček je efektivní při zklidnění novorozenců po odběru krve z patičky. Kojení však snižuje bolestivost již během samotných odběrů, proto by mělo být upřednostňováno.

Odkazy

Související články

- Vnitřní vyšetření (porodní asistence)
- Zevní vyšetření (porodní asistence)
- Ošetrovatelské diagnózy

Použitá literatura

AYDIN, Diler. Effects of breastfeeding and heel warming on pain levels during heel stick in neonates. International Journal Of Nursing Practice. 2019, roč. 3, vol. 25, ISSN 1440172X.