

# Stomie

**Stomik** je zdravotně postižený občan, který má dočasně nebo trvale vyvedený dutý orgán na povrch těla.

**Stomie** (vyústění, vývod) je umělé vyústění dutého orgánu na povrch těla. Nejčastěji se jedná o tlusté střevo, tenké střevo nebo močové cesty. Dochází tak k **neovladatelnému vyprazdňování** střevního obsahu nebo moči nepřírozenou cestou s nutností používání **stomických pomůcek**.

Jedná se o zákrok, který klientovi změní dosavadní život, proto je velice důležité, aby byl klient na tento zákrok připraven nejen **po léčebné stránce** ale i **psychické**. Nedostatek znalostí a zkušeností ošetřujícího personálu může mít za následek snížení kvality ošetrovatelské péče.

## Dělení stomií

Stomie můžeme dělit **podle časového trvání**. A to stomie **dočasné** a **trvalé**. Trvalé stomie jsou založeny tehdy, když už není možné zachovat odchod moči a stolice přirozenou cestou.

Dále můžeme stomie dělit **dle účelu**, pro jaký byla stomie vytvořena a to na **výživné** a **derivační**.

- Výživné slouží k zajištění přísunu stravy do zažívajícího ustrojí.
- Derivační odvádí střevní obsah do sběrného sáčku.

## Nejčastější typy stomií

### Kolostomie

Kolostomie se obvykle zakládá v levé jámě kyčelní. Jestliže kolostomie vychází z esovité kličky nebo sestupného tračníku, formuje se normální stolice s normálním zápachem. Pokud se stomie zakládá na straně příčného a vzestupného tračníku, stolice je řídká a má velmi silný zápach.

### Ileostomie

Ileostomií se označuje umělé vyústění ilea na povrch břišní stěny. Obvykle se zakládá v pravé jámě kyčelní. Stolice z ileostomie je velmi měkká a vodnatá, sběrný sáček se musí vypouštět přibližně 6x denně.

### Urostomie

Urostomie se zakládá při odstranění močového měchýře (cystektomie).

## Ostatní typy stomií

### Tracheostomie

Umělé vytvoření otvoru v průdušnici pro zprůchodnění dýchacích cest. Průchodnost zajišťuje tracheostomická kanyla.

### Ezofagostomie

Ezofagostomie se indikuje při neprůchodnosti jícnu.

### Gastrostomie

Vyústění žaludku skrze břišní stěnu. Indikovaná je při neprůchodnosti jícnu. Patří mezi stomie výživné.

## Odkazy

### Externí odkazy

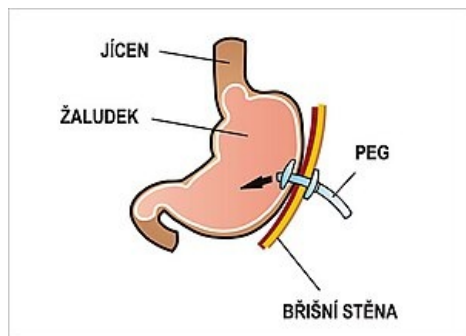
- Stomie (česká wikipedie)
- Stoma (medicine) (anglická wikipedie)



Vyústění tenkého střeva



Dvouhlavňová Williamssova ileostomie



Perkutánní endoskopická gastrostomie (PEG)

## Použitá literatura

- BOSÁKOVÁ, Alice. *Péče o dětské pacienty se stomiemi*. 2. vydání. Ostrava : Fakultní nemocnice s poliklinikou Ostrava, 2005. 36 s. ISBN 80-239-4731-1.
- ZACHOVÁ, Veronika, et al. *Stomie*. 1. vydání. Praha : Grada, 2010. 232 s. ISBN 978-80-247-3256-5.