

# Skóre podle Apgarové

**Skóre podle Apgarové** (neboli Apgar skóre) slouží ke zhodnocení vitality a poporodní adaptace novorozence. Novorozenec se posuzuje **po 1, 5 a 10 minutách po porodu**. Hodnotí se **5 kritérií**, každé 0–2 body. Maximum je 10 bodů. Prognosticky důležitá je hodnota skóre v 5 minutách života. Skóre je pojmenované podle Virginie Apgarové ([https://en.wikipedia.org/wiki/Virginia\\_Apgar](https://en.wikipedia.org/wiki/Virginia_Apgar)).

Kritérium <sup>[1]</sup>	2 body	1 bod	0 bodů
Vzhled, barva kůže	růžová	akrocyanóza	bledá nebo modrá
Akce srdeční	nad 100/min.	pod 100/min. (bradykardie)	pod 60/min. (asystolie)
Dýchání	silný křik (eupnoe)	nepravidelné, pomalé (bradypnoe)	žádné (apnoe)
Tonus, spontánní aktivita	aktivní pohyby	slabá flexe končetin	bez pohybu
Reakce na podráždění (grimasy při odsávání nosu)	kašel	protažení/stažení obličeje	žádné

## Vyhodnocení

- 8–10 bodů – normální novorozenec
- 7–4 body – lehká porodní asfyxie
- < 3 – těžká porodní asfyxie

## Mnemotechnické pomůcky

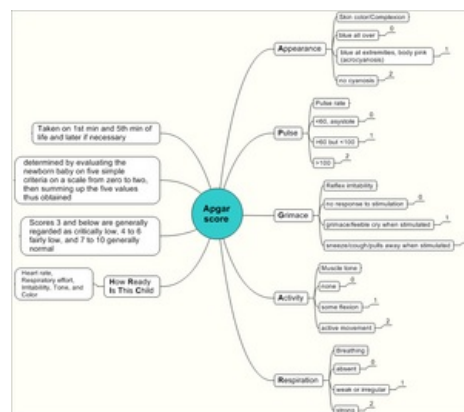
- anglicky*: **A**ppearance (skin color), **P**ulse (heart rate), **G**rimace (reflex irritability), **A**ctivity (muscle tone), and **R**espiration. Nebo také „**H**ow **R**eady **I**s **T**his **C**hild“: **H**ear rate, **R**espiratory effort, **I**rritability, **T**one, and **C**olour.
- německy*: **A**tmung, **P**uls, **G**rundtonus, **A**ussehen, **R**eflexe.

## Výpočet

Skóre se hodnotí v 1., 5. a 10. minutě po porodu a jako výsledek se uvádí všechny tři hodnoty (max. 10-10-10). Prognosticky je důležitý výsledek v 5. minutě.

Vzhled a barva kůže
<input checked="" type="radio"/> růžová <input type="radio"/> akrocyanóza <input type="radio"/> bledá nebo modrá
Srdeční frekvence
<input checked="" type="radio"/> srdeční frekvence >100/min. <input type="radio"/> srdeční frekvence <100/min. (bradykardie) <input type="radio"/> asystolie
Dýchání
<input checked="" type="radio"/> silný křik (eupnoe) <input type="radio"/> nepravidelné, pomalé (bradypnoe) <input type="radio"/> žádné (apnoe)
Svalový tonus a svalová aktivita
<input checked="" type="radio"/> aktivní pohyby <input type="radio"/> slabá flexe končetin <input type="radio"/> bez pohybu
Reakce na podráždění (grimasy při odsávání nosu)
<input checked="" type="radio"/> kašel <input type="radio"/> stažení nosu <input type="radio"/> žádné

Výsledek: 10 (normální novorozenec)



Skóre podle Apgarové (schema)

## Odkazy

### Související články

- Kardiopulmonální resuscitace novorozence
- Ošetření novorozence po porodu

### Reference

- MUNTAU, Ania Carolina. *Pediatric*. 1. vydání. Praha : Grada, 2009. 581 s. s. 4. ISBN 978-80-247-2525-3.