

# Sealing

**Sealing** – pečetění fissur a jamek skloviny.

Pečetění zubů patří mezi důležité metody prevence vzniku zubního kazu. Jedná se o aplikaci sealantů/speciálního materiálu, na bázi skloionomerních cementů nebo kompozitů chemicky či světlem tuhnoucích, do fisur, jamek a na povrch skloviny v jejich bezprostředním okolí. Zabráníme tak mechanickému ulpívání zubního plaku a následně vzniku zubního kazu.

## Pro koho je pečetění určené?

- Aplikace pečetidel není sice omezena věkem, největší význam má však u dětí a je doporučována především u prořezávajících se prvních a druhých molárů.
- Dále, podle stavu kazivosti, lze pečetění doporučit u pacientů:
  1. kteří mají mnohočetné kazy v dočasném chrupu;
  2. kteří mají v rodinné anamnéze výrazně zvýšenou kazivost;
  3. jejichž mezihrbkové rýhy jsou velmi hluboké a tím těžko čistitelné;
  4. s horší hygienou a se zvýšenou konzumací sacharidů, jakožto i děti se závažným celkovým onemocněním.

## Postup pečetění

1. Důkladné **očištění povrchu zubu** – rotačním kartáčkem spolu s depuračními prostředky, airflow metodou aj.
2. Důkladná **izolace zubu** – za použití koferdamu nebo vatových válečků.
3. **Leptání skloviny** – aplikace kyseliny ortofosforečné na důkladně usušené zuby, leptáme celou oblast pečetění po dobu cca 60 sec.
4. **Opláchnutí skloviny** – důkladný výplach leptadla, min. 20–30 sec.
5. **Reizolace** – vysušení zubu – nejkritičtější okamžik během ošetření pro úspěšnou retenci sealantu. Naleptaná sklovina by už neměla být kontaminována slinou.
6. **Aplikace sealantu** – pečetidlo aplikujeme dle výběru použitého materiálu. Např. kanylou, která je bezprostředně nasazena na dózu s tekutým sealantem, aplikujeme přímo do místa pečetění.
7. **Polymerace** – pečetidlo může být chemicky nebo světlem tuhnoucí, u těchto materiálů následuje ještě osvětlení halogenovou/polymerační lampou po dobu min. 20 sec.
8. **Kontrola okluze** – pomocí artikulačního papíru. Byl-li sealant nanesen v přebytku, obrousíme ho diamantovým brouskem a povrch vyleštíme gumovým kalíškem.
9. **Preventivní prohlídka** – kontrola se provádí v půlročních intervalech.

Výběr pečetidel je v dnešní době velký a dovoluje nám jednoduché a neinvazivní použití této techniky. Při správném použití a dodržení technického postupu nemá žádná rizika. Naopak, tato metoda patří mezi ostatní, úspěšné procesy prevence zubního kazu jako je: správná zubní hygiena, místní a celková fluoridace a zdravá výživa.

## Použitá literatura

- KILIAN, Jan. *Prevence ve stomatologii*. 2. vydání. Praha : Galén : Karolinum, 1999. ISBN 80-7184-976-6.