

# Rizikové faktory vzniku nozokomiálních nákaz

**Nozokomiální nákaza** je nákaza vzniklá při pobytu v nemocnici nebo v příčinné souvislosti s tímto pobytem. <sup>[1]</sup>

 *Podrobnější informace naleznete na stránce Nozokomiální nákazy.*

Nozokomiální nákazy vznikají a šíří se jen za určitých podmínek. Nutná je přítomnost původce nákazy, cesty přenosy a vnímavého jedince.

## Původce

**Původcem** může být vlastní mikroflóra pacienta – *endogenní* nozokomiální nákazy – nebo zdravotník či návštěva – *exogenní* nozokomiální nákazy.

### Exogenní nozokomiální nákazy

Původce nozokomiální nákazy byl do vnitřního prostředí pacienta **zavlečen zvenčí**. Zdrojem může být nemocniční personál či návštěvy.

K přenosu dochází nejčastěji **rukama personálu** nebo kontaminovanými **nástroji**, zejména není-li dodržena bariérová ošetrovatelská péče. Touto bariérovou péčí se má na mysli zejména *dodržování hygieny rukou*, využívání *ochranných pomůcek* (rukavice, ústenky...) a individualizace těchto pomůcek.

Dalším rizikem může být podcenění jinak banálních onemocnění (faryngitidy...) jak ze strany personálu tak návštěv a přenos těchto onemocnění na vnímavého jedince.

### Endogenní nozokomiální nákazy

Endogenní nozokomiální nákazy jsou infekce vyvolané některou ze složek **běžné mikroflóry** postiženého, zavlečenou z místa svého přirozeného výskytu na jiné místo vnímavého jedince, většinou během operace nebo invazivního diagnostického či terapeutického výkonu.

Zdrojem může být i mikroflóra, která zůstává na svém přirozeném místě, ale za určitých okolností aktivuje infekční proces.

## Cesta přenosu

Jedná se o přenos mikroorganismů od původce k vnímavému jedinci.

Přenos může být přímý nebo nepřímý. Při **přímém přenosu** se vnímavý jedinec přímo setká s původcem. Při **přenosu nepřímém** se původce nákazy s vnímavým jedincem nesetká přímo, jedná se o přenos právě rukama personálu, vzduchem nebo nástroji či pomůckami.

## Vnímavý jedinec

Vnímavý jedinec je osoba se sníženou obranyschopností. Rizikovým faktorem pro vznik nozokomiální nákazy je již samotné základní onemocnění. Jsou to zejména pacienti se **sníženou imunitní odpovědí**, jako jsou pacienti nakažení virem HIV nebo pacienti s onkologickým onemocněním. Dalším rizikovým faktorem je poškození **kožní či slizniční integrity** (poranění kůže či narušení sliznic, dekubity...). Významně se na vzniku nozokomiálních nákaz podílejí **invazivní vstupy** – periferní či centrální žilní katetry, periferní močové katetry nebo invazivní vstupy do dýchacích cest. Veškeré invazivní diagnostické i léčebné zákroky jsou rizikovým faktorem. Také samotná **délka hospitalizace** nebo **věk** predisponuje ke vzniku nozokomiální nákazy.

## Epidemiologické hledisko

Z epidemiologického hlediska rozdělujeme nozokomiální infekce na specifické a nespecifické.

**Nespecifické** probíhají nejen v nemocnicích, ale mohou se šířit i v jiných kolektivech dané lokality (například alimentární infekce, zejména pak salmonelové).

**Specifické** nákazy vznikají pouze jako důsledek diagnostických nebo terapeutických zákroků (často inokulace či implantace agens přímo do tkáně, rány, močového traktu apod.; méně často se infekce šíří kapénkami nebo alimentární cestou). U těchto nákaz nevzniká trvalá imunita. Obvykle nejsou ani přenosné (až na výjimky) na osoby kolem nemocného.

## Odkazy

### Související články

- Nozokomiální nákazy

### Použitá literatura

- BEDNÁŘ, Marek, Andrej SOUČEK a Věra FRAŇKOVÁ, et al. *Lékařská mikrobiologie : Bakteriologie, virologie, parazitologie*. 1. vydání. Praha : Marvil, 1996. 558 s. ISBN 8023802976.
- LOBOVSKÁ, Alena. *Infekční nemoci*. 1. vydání. Praha : Karolinum, 2001. 263 s. ISBN 80-246-0116-8.
- ONDROVČÍK, Petr a Miroslav VOTAVA. *Vybrané kapitoly z klinické mikrobiologie*. 1. vydání. Brno : Masarykova univerzita v Brně, 1998. 90 s. ISBN 80-210-1805-4.
- BURDA, Patrik a Lenka ŠOLCOVÁ. *Ošetrovatelská péče 2. díl*. 1. vydání. 2016. ISBN 978-80-247-5334-8.

## Reference

1. VOKURKA, Martin a Jan HUGO, et al. *Velký lékařský slovník*. 10. vydání. 2015. 1124 s. ISBN 978-80-7345-456-2. .