

# Prevence v pediatrii

**Prevence v pediatrii** v sobě zahrnuje péči primární, sekundární a terciární.

## Primární prevence

- předcházení zdravotnímu postižení dětí (např. očkování).

## Sekundární prevence

- časně odhalování skrytých zdravotních poruch či handicapů a zajištění včasného léčení (novorozenecký screening, preventivní prohlídky).

## Terciární prevence

- minimalizace následků již vzniklých zdravotních postižení (dispenzarizace).<sup>[1]</sup>

## Preventivní prohlídky

- Obsah a časové rozmezí je stanoveno Vyhláškou o preventivních prohlídkách, č. 70/2012 Sb. (<https://www.zakonyprolidi.cz/cs/2012-70?text=Vyhláškou+o+preventivn%C3%ADch+prohl%C3%ADkách%2C+č.+70%2F2012+Sb>);
- od narození do dne před dovršením 19 let věku – 19 preventivních prohlídek (9 v prvním roce života, 10 po 1. roce);
- záznamy v očkovacím průkazu.

## Od narození do 18 měsíců

- Rychlý růst, vývoj motoriky, smyslů, řeči;
  - založení dokumentace;
  - anamnéza;
  - vyšetření: růst, fyzikální vyšetření, stav psychomotorického vývoje (schéma dle Vlacha);
  - vyšetření specifická pro věk či zdravotní riziko dítěte se zaměřením na včasný záchyt smyslových poruch;
  - poučení rodičů o péči o dítě včetně výživy a režimu;
  - vitaminová profylaxe.
1. **první prohlídka**
    - Vhodná v rodinném prostředí;
    - anamnéza rodičů, těhotenská anamnéza, prenatální a perinatální anamnéze dítěte, zpráva z porodnice, posouzení celkového stavu dítěte a kontrola způsobu výživy, ev. profylaxe vit. K.
  2. **14 dnů věku**
    - Zahájení profylaxe vit. D, výživa, hrubé neurologické odchylky.
  3. **6 týdnů věku**
    - Vývoj aktivního vzpřimování, fixování zrakem.
  4. **3 měsíce**
  5. **4-5 měsíců**
    - Orientační vyšetření sluchu.
  6. **6 měsíců**
  7. **7 a 8 měsíců**
    - Sluchová zkouška, kontrola prořezávání zubů, postup vertikalizace – lezení.
  8. **10-11 měsíců**
    - Jemná motorika (špetkový úchop), rozvoj řeči.
  9. **12 měsíců**
    - Vývoj antropometrických údajů, samostatná chůze, řeč (dvojslabičná slova).
  10. **18 měsíců**
    - Uzavírání velké fontanely, stav motoriky, chování, řeč.

## Od 18 měsíců do 17 let

- Pokračující mentální rozvoj, vývoj řeči, růst, postup dospívání;
  - anamnéza;
  - vyšetření: růst (růstové grafy), fyzikální vyšetření, TK, smyslové funkce, vývoj řeči, sociální adaptace včetně zařazení do profesionální přípravy;
  - laboratorní vyšetření: moč chemicky, u vybraných skupin lipidogram.
1. **3 roky**
    - Ověření laterality, znalost barev na úrovni rozlišení, vyšetření smyslů, vývoj řeči a socializace.
  2. **5 let**
    - Posouzení školní zralosti (test IMV-5), schopnost udržovat tělesnou čistotu, znalost barev na úrovni pojmenování, lipidogram při závažné RA.
  3. **7 let**

- Vývoj pubertálních známek, vyšetření pohybového aparátu, pátrání po vadném držení těla, vyšetření štítné žlázy, zraku, lipidogram u pozitivní RA.
4. **9 let**
    - Stejně jako v 7 letech.
  5. **11 let**
    - Stejně jako v 7 letech.
  6. **13 let**
    - Stejně jako v 7 letech + posouzení otázky volby povolání.
  7. **15 let**
    - Závěrečné hodnocení dětského období včetně volby povolání.
  8. **17 let**
    - Závěrečné zhodnocení stavu před převedením do péče PL včetně studijního či pracovního zařazení.
  9. **Výstupní prohlídka**
    - Převedení do péče PL.

## Odkazy

### Související články

- Rozdělení dětského věku • Růst a vývoj dítěte

### Použitá literatura

1. LEBL, Jan, Kamil PROVAZNÍK a Ludmila HEJCMANOVÁ, et al. *Preklinická pediatrie*. 2. vydání. Praha : Galén, 2007. s. 187. ISBN 978-80-7262-438-6.

[zdroj?]



#### Článek neobsahuje vše, co by měl.

Můžete se přidat k jeho autorům ([https://www.wikiskripta.eu/index.php?title=Prevence\\_v\\_pediatrici&action=history](https://www.wikiskripta.eu/index.php?title=Prevence_v_pediatrici&action=history)) a jej.

O vhodných změnách se lze poradit v diskusi.