

Polymyalgia rheumatica

Polymyalgia rheumatica je klinický syndrom charakterizovaný **bolestí a ztuhlostí svalů** ramenního pletence, pánevního pletence a svalů šíje. Onemocnění se vyskytuje u lidí starších 50 let, častěji jsou postiženy ženy. V 10–20 % se současně vyskytuje obrovskobuněčná arteriitida. ^[1]

Etiopatogeneze

Etiopatogeneze onemocnění není zcela objasněna. Roli hraje věk (se kterým stoupá výskyt) a genetické faktory. Pacientům v krvi cirkuluje velké množství monocytů produkujících IL-6.

Klinický obraz

Onemocnění většinou vzniká náhle. Projeví se ztuhlostí a bolestí svalů ramenního pletence, pánevního pletence a svalů šíje. Bolest je nejintenzivnější ráno. Bolest omezuje rozsah aktivních pohybů. Mezi celkové příznaky patří únava, subfebrilie, ztráta na váze, nevolnost, schvácenost. Pacienti mohou působit dojmem těžce nemocných lidí. ^[1]

Diagnostika


Diagnóza onemocnění je většinou *per exclusionem*, protože není k dispozici žádný specifický test.

- Laboratorní nálezy – zvýšená sedimentace erytrocytů, CRP, IL-6.
- Zobrazovací metody – při podezření na současnou obrovskobuněčnou arteriitidu je vhodné např. PET/CT.

Diferenciální diagnostika

- Revmatoidní artritida,
- polymyozitida,
- osteoartróza,
- fibromyalgie.

Léčba

Pro onemocnění je typická dobrá odpověď na léčbu glukokortikoidy. Obvykle se podávají dávky 10–20 mg prednisonu  denně. Dávku kortikoidů snižujeme postupně po dosažení odpovědi. U některých pacientů je nutné podávat prednison déle než dva roky.

 **Při dlouhodobém podávání glukokortikoidů je třeba myslet na prevenci osteoporózy. Všem pacientům by měl být předepsán vitamin D, kalcium, případně bisfosfonáty.**

Odkazy

Související články

- Obrovskobuněčná arteriitida
- Léčba zánětlivých revmatických onemocnění

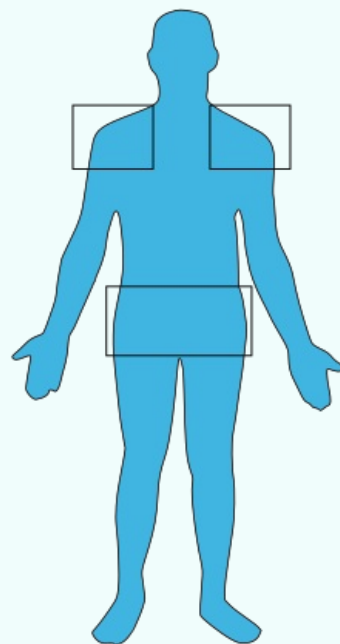
Externí odkazy

- Polymyalgia rheumatica – Česká revmatologická společnost (<http://www.revmatologicka-spolecnost.cz/polymyalgia-rheumatica>)

Použitá literatura

- ČEŠKA, Richard, et al. *Interna*. 2., aktualizované vydání vydání. Triton, 2015. s. 909. ISBN 9788073878856.

Polymyalgia rheumatica



Lokalizace bolesti a ztuhlosti svalů při onemocnění

Rizikové faktory	věk, genetická predispozice
Klinický obraz	bolest a ztuhlost pletencových a šíjových svalů, celkové příznaky

Diagnostika	per exclusionem
Léčba	glukokortikoidy

Klasifikace a odkazy

MKN	M31.5 (https://mkn10.uzis.cz/prohlizec/M31.5)
MeSH ID	D011111 (https://www.medvik.cz/bmc/link.do?id=D011111)
OMIM	187360 (https://omim.org/entry/187360)
MedlinePlus	000415 (https://medlineplus.gov/ency/article/000415.htm)
Medscape	330815 (https://emedicine.medscape.com/article/330815-overview)

- KLENER, Pavel. *Vnitřní lékařství*. 4.. vydání. Galén, 2011. 1174 s. ISBN 9788072627059.

Reference

1. ČEŠKA, Richard, et al. *Interna*. 2., aktualizované vydání vydání. Triton, 2015. s. 909. ISBN 9788073878856.