

# Osteoartróza - operační léčba

- K operační léčbě přistupujeme tehdy, pokud selže konzervativní léčba, pacient spolupracuje a není k tomuto výkonu kontraindikován.

## Základní druhy operací

- korekční osteotomie – protětí kosti a vyrovnaní její osy;
- artrodéza – znehybnění kloubu resekci ploch a srůstem;
- aloplastika.

Více informací k aloplastice naleznete v článku Totální endoprotéza kolenního kloubu a Umělé náhrady kyčelního kloubu.

## Operační léčba gonartrózy

- Všechno jsou to symptomatické zákroky.
  1. Artroskopická laváž
    - odstranění drobných fragmentů chrupavky, které uvolňují mediátory zánětu, krátkodobě zmírní obtíže.
  2. Shaving
    - artroskopické ošetření defektů chrupavky, kdy jsou odstraněny části, které působí mechanické obtíže nebo se mohou uvolnit.
  3. Debridement
    - artroskopické odstranění volných tělísek, poškozených částí chrupavky, menisků, osteofytů,...
  4. Synovektomie
    - odstranění hypertrofické zánětlivě změněné synoviální membrány.
  5. Korekční osteotomie
    - při postižení jen jednoho kompartmentu kloubu spojeném s valgozitou či varozitou;
    - přetneme kost a části necháme rovně srůst, efekt obvykle vydrží mnoho let;
    - zvyšuje rizika pozdější implantace endoprotézy;
    - dobré provádět co nejbližší ke kloubu, kde je spongióza, která se lépe hojí – na tibií těsně nad tuberozitou, na femuru nad epikondyly;
    - mnoho typů, nejčastěji osteotomie klínovité;
    - novou pozici fixujeme osteosyntézou.
  6. Artrodéza
    - alternativa totální endoprotézy při velmi těžké gonartróze s výraznými defekty ploch, kosti se nechají srůst ve fyziologické valgozitě a ve flexi 5–10°.
    - funkce umožní i řízení auta,...

## Operační léčba coxartrózy

1. Osteotomie
  - vychází z mechanického pojetí patogeneze onemocnění;
  - mnoho typů, varizační a valgizační intertrochanterická osteotomie.
2. Artrodéza
  - v době před aloplastikou to byla velmi dobrá metoda;
  - umožňuje stabilní a nebolestivý stoj i chůzi.

## Odkazy

### Související články

- Osteoartróza
- Osteoartróza - konzervativní léčba

### Zdroj

- BENEŠ, Jiří. *Studijní materiály* [online]. ©2012. [cit. 16.2.]. <[http://jirben2.chytrak.cz/materialy/orto,trauma\\_jb.doc](http://jirben2.chytrak.cz/materialy/orto,trauma_jb.doc)>.