

# Nestabilní hlezno

Jde o zvýšenou volnost kloubu, která může vést k opakujícím se subluxacím, bolestem a zhoršení funkce kloubu.

## Etiologie

- nejčastěji na podkladě recidivujících poranění laterálních vazivových stabilizátorů hlezenního kloubu;

## Klinický obraz

- pacienti přicházejí s problémem opakovaných distorzí, jindy pocity vyskakování kloubu, méně často bolest;
- klinické vyšetření: přední zásuvka +, stres-test do inverze +, zvýšená volnost v tibiofibulární vidlici na drženém RTG snímku.

## Terapie

- **konzervativní léčba:** fyzioterapie, ortéza, úprava obuvi;
- **chirurgická stabilizace kloubu:** plastika šlachou m. peroneus brevis aj.

## Odkazy

### Související články

- Distorze
- Subluxace
- Zlomeniny hlezna
- Hlezenní kloub

### Použitá literatura

- GALLO, Jiří, et al. *Ortopedie pro studenty lékařských a zdravotnických fakult.* 1. vydání. Olomouc : Univerzita Palackého v Olomouci, 2011. ISBN 978-80-244-2486-6.