

# Léčebná rehabilitace

- Soubor opatření, jejichž cílem je vrátit onkologického pacienta do společnosti.
- Platí to i v případě, kdy nejsme schopni nádor zlikvidovat.

## Rehabilitace fyzikální

- Snaží se odstranit nežádoucí dopady nemoci a léčby.
- Př. péče o kolostomii, prsní epitézy, končetinové protézy, plastika prsu...
- Cvičení – nácvik soběstačnosti, prevence otoků, lázeňská péče atp.

## Rehabilitace psychická

- Musí začít hned po ověření nádorové nemoci, existuje řada problémů, které by měla řešit celá společnost.
- Informování pacienta a akceptování jeho reakcí je nesmírně složitý úkol.
- Musíme získat pacienta pro spolupráci v léčbě.

## Rehabilitace sociální

- Tzv. resocializace – onkologický pacient by neměl být zbaven možnosti se zařadit do pracovního procesu.
- Obvykle stačí změnit charakter práce nebo její intenzitu.
- Někdy je nezbytné zahájit důchodové řízení.
- Pomocné sociální mechanismy – svépomocné spolky, Liga proti rakovině...

## Odkazy

### Související články

- Rehabilitace

### Zdroj

- BENEŠ, Jiří. *Studijní materiály* [online]. ©2012. [cit. 25. 4. 2012]. <[http://jirben2.chytrak.cz/materialy/onko\\_JB.doc](http://jirben2.chytrak.cz/materialy/onko_JB.doc)>.