

# Kostní fluoróza

**Kostní fluoróza** je onemocnění způsobené nadměrným příjmem fluoridů. Současně s kostmi může být poškozena i zubní sklovina (v případě zvýšené expozice fluoru mezi 6. měsícem – 8. rokem). Denní příjem by se měl pohybovat okolo 3 až 4 mg.

## Příčiny

- denní příjem vyšší než 8 mg
- konzumace vody s nadměrným obsahem fluoridů
- průmysl (vdechování prachu a par obsahující fluoridy)

## Výskyt

- endemický, odhaduje se ve 25 zemích, desítky milionů postižených
- Indie – více jak polovina zemních vod obsahuje zvýšené množství fluoru
- Čína

**Fluoróza** se také může objevit jako následek sopečné aktivity.

## Projevy

- osteoskleróza
- rozšíření kortikalis a zesílení trámčiny spongiózy
- remodelace kostí, vznik novotvarů
- deformity kloubů, kalcifikace ligament – snížení pohyblivosti
- zúžení otvorů jimiž vystupují nervy – utlačování nervů způsobující silné neuralgické bolesti

fáze kostní fluorózy	koncentrace F v popelu v mg/kg	symptomy
normální kost	500-1000	-
preklinická fáze	3500 -- 5500	zvýšení denzity skeletu na rtg
stadium I	6000-7000	občasná bolest
stadium II	7500-8500	chronická bolest, symptomy artritidy
stadium III	nad 8500	bolest, neurologické defekty (komprese výstupů míšních nervů), deformity páteře a kloubů, kalcifikace ligament, snížení pohyblivosti, atrofie svalů



Zubní fluoróza u pacienta v endemické oblasti v Novém Mexiku.

## Odkazy

### Související články

- Fluor
- Metabolické osteopatie

### Zdroje

- Wikipedia. *Skeletal fluorosis* [online]. Poslední revize 11.3.2014, [cit. 2014-04-09]. <[https://en.wikipedia.org/wiki/Skeletal\\_fluorosis](https://en.wikipedia.org/wiki/Skeletal_fluorosis)>.
- NOVOTNÁ, Marta. *Nekariézní léze* [přednáška k předmětu Kariologie, obor Zubní lékařství, 1. LF UK]. Praha. letní semestr 1.4.2014.