

# Kardiomyopatie/SŠ (sestra)



## Tento článek je určen pro studenty středních a vyšších odborných škol oboru zdravotní sestra

Prosíme, neprovádějte věcné editace, nemáte-li potřebnou kvalifikaci.  
Editujte s rozvahou. Věcné změny nejprve projednejte v diskusi.

## Specifické kardiomyopatie (KMP)

- onemocnění srdečního svalu, která jsou sdružena se známými srdečními nebo systémovými chorobami;
- velká část se podobá primárním typům KMP;
- více se setkáváme s alkoholickou KMP a s postižením srdce při tyreotoxikóze, ostatní uváděná onemocnění jsou buď vzácná, nebo jsou jejich kardiální projevy překryty jinými příznaky pro tato onemocnění typičtějšími.
- **Dělení:**
  - ischemická KMP – manifestuje se formou dilatační KMP s poruchou kontrakce nevysvětlitelnou rozsahem ischemické choroby srdeční;
  - chlopenní KMP – porucha komorové funkce nevysvětlitelná stupněm porušení hemodynamiky vadou;
  - hypertenzní KMP – dilatační nebo restriktivní KMP sdružená s hypertrofií LK při hypertenzi;
  - zánětlivá KMP – myokarditida sdružená s dysfunkcí myokardu;
  - metabolická KMP;
    - endokrinní (tyreotoxikóza, hypotyreóza, DM);
    - z postižení z deficitu minerálů (K, Mg, Se), malnutrice (anémie, beri-beri);
    - senilní amyloidóza;
    - střádavé a infiltrující choroby;
  - toxické poškození a hypersenzitivní;
    - alkoholická KMP;
    - katecholaminy;
    - tetracyklinová ATB;
  - systémová onemocnění – lupus erythematosus, revmatoidní artritida, sarkoidóza, leukémie;
  - svalová dystrofie – obraz připomínající dilatační KMP;
  - těhotenská KMP – nejč. se rozvíjí v poslední trimestru nebo po porodu, ale může i pět měsíců před i po porodu.

## Ošetrovatelská péče u KMP

- pac. je přijímán na JIP z důvodu hrozícího srdečního selhání či náhlé smrti;
- monitorace FF, sledování P+V, příjem tekutin je spíše omezený, aby se srdce příliš nepřetěžovalo;
- podávání kyslíku dle potřeby;
- zajištění i.v. vstupů;
- setra plní ordinace lékaře a provádí veškerá vyšetření;
- sledujeme otoky, četnost a intenzitu bolestí, psychický stav pacienta;
- setra hodnotí stupeň soběstačnosti;
- nutné minimalizovat zátěž nemocného, důležitý je také kvalitní spánek a odpočinek;
- strava by měla být šetrná s omezením soli;
- pacienta je nezbytné psychicky podporovat, hovořit s ním o problému a získat si jeho důvěru.

## Ošetrovatelské diagnózy

### Snížený srdeční výdej.

- Cíl: Dosažení hemodynamické stability.
- Intervence:
  - sledování fyziologických funkcí – monitorace;
  - podávání léků dle ordinace lékaře;
  - měření P+V tekutin;
  - zajistit dostatek klidu a odpočinku;
  - edukace pacienta o pomalém vstávání z lůžka, klidovém režimu.

### Bolest z důvodu ischemie myokardu

- Cíl: Zmírnění či odstranění bolesti.
- Intervence:
  - sledovat projevy bolesti, škálu VAS;
  - úlevová poloha;
  - podávání léků dle ordinace lékaře;
  - sledovat účinky léků.

## Změna objemu tělesných tekutin - zvýšení.

- Cíl: Fyziologická hydratace, odstranění otoků.
- Intervence:
  - Sledovat hydrataci, P+V tekutin;
  - léky podávat dle ordinace lékaře;
  - denně měření otoků – obvod horní končetiny – paže, místo označené;
  - denně sledovat hmotnost pacienta;
  - polohování z důvodů otoků dle rozpisu.

## Kardiomyopatie

 Podrobnější informace naleznete na stránce Kardiomyopatie.

## Odkazy

### Použitá literatura

- DOENGES, Marilyn E. a Mary Frances MOORHOUSE. *Kapesní průvodce zdravotní sestry*. 2. vydání. Praha : Grada, 2001. ISBN 80-247-0242-8.