

# Hallux valgus u dětí

**Hallux valgus** (vbočený palec) se v dětství vyskytuje vzácněji, než v dospělosti. Vzniká na podkladě dědičnosti či později v důsledku ochabnutí vazivového a svalového aparátu nohy (spojeno s poklesem podélné + příčné klenby).

## Klinické projevy

- **bolesti** v oblasti metatarzofalangového kloubu palce, pocit časně **únavy** předonoží,
- palec ze své osy vychýlen směrem ke 2. prstu,
- na hlavičce I. metatarzu se vytváří plošná mediální prominence a nad ní bolestivá burza,
- postupně se vytvářejí artrotické změny v metatarzofalangovém kloubu a dochází k poklesu podélné i příčné klenby nožní.

## Rentgenový obraz

- valgózní postavení palce, varózní postavení I. metatarzu, mediální prominence a artrotické změny.

## Terapie

- ortopedické vložky, korektory vbočeného palce,
- operace u mladých pacientů – **korekční osteotomie** baze (nebo těsně u hlavičky) I. metatarzu, spojeno s uvolněním měkkých tkání (např. Austinova operace), u starších pacientů a artrotiků resekční **operace dle Kellera** – resekce třetiny baze základního článku palce, snesení exostózy na hlavičce metatarzu.



Hallux valgus

## Odkazy

### Související články

- Vrozené vady končetin
- Pes planovalgus

### Použitá literatura

- DUNGL, P, et al. *Ortopedie*. 1. vydání. Praha : Grada Publishing, 2005. 1273 s. ISBN 80-247-0550-8.
- SOSNA, A, P VAVŘÍK a M KRBEC, et al. *Základy ortopedie*. 1. vydání. Praha : Triton, 2001. 175 s. ISBN 80-7254-202-8.