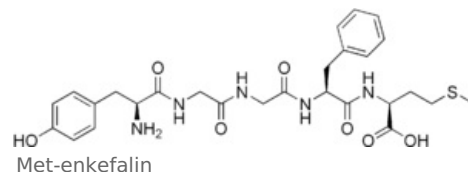


# Enkefaliny

**Enkefaliny** patří mezi **endogenní opioidní peptidy**. Konkrétně se jedná o pentapeptidy, mají tedy kratší řetězec než například endorfiny. Vážou se na všechny druhy opioidních receptorů ( $\delta$ ,  $\kappa$  i  $\mu$ ) stejně jako například morfin.



## Vznik

Jako všechny endogenní opioidní peptidy vznikají v nervové tkáni štěpením větších polypeptidů. Tyto prekurzory samy nemají žádný účinek. Prekurzor *pro-enkefalin* dává vznik oběma známým druhům *enkefalinů* – tj. *met-enkefalin* a *leu-enkefalin*.

## Význam

*Enkefaliny* se uvolňují při **fyzické zátěži**. Výrazně se jejich koncentrace zvýší třeba při běhu na opravdu velké vzdálenosti. O tom, že vyšší uvolňování těchto látek snižuje práh bolesti, se však zatím pouze spekuluje. Vysoká koncentrace *enkefalinů* (a též opioidních receptorů) je mimo jiných částí nervové soustavy i v limbickém systému. Proto se vyskytují názory, že by endogenní opioidy mohly mít vliv na psychické rozpoložení a afektivní chování.

## Odkazy

### Související články

- Endorfiny
- Opioidy (pediatrie)
- Opioidní analgetika

### Použitá literatura

- LÜLLMANN, Heinz, Klaus MOHR a Martin WEHLING. *Farmakologie a toxikologie*. 1. vydání. Praha : Grada, 2002. 694 s. ISBN 80-7169-976-4.
- SUCHOPÁR, Josef a Štěpánka VALENTOVÁ, et al. *Remedia compendium*. 4. vydání. Praha : Panax, 2009. 1000 s. ISBN 978-80-902806-4-9.
- LINHART, Igor. *Toxikologie : interakce škodlivých látek s živými organismy, jejich mechanismy, projevy a důsledky*. 1. vydání. Praha : Vysoká škola chemicko-technologická v Praze, 2012. 375 s. ISBN 978-80-7080-806-1.