

# Distorze

**Distorze (podvrtnutí)** vzniká nepřímým působením nebo přímým násilím, když dojde k *překročení fyziologického rozsahu* pohybu v daném kloubu.

## Klinický obraz

- částečná ruptura nebo distenze pouzdra, případně vazů, může být i hemartros
- **kloub** zůstává **stabilní**
- bolestivost, otok, omezení hybnosti, hematom



Distorze kotníku

## Terapie

- větší výpotek **punktujeme**, hematom **evakuujeme** a dutinu **vypláchneme** ledovým fyziologickým roztokem, případně mezokainem (při velkých bolestech)
- **imobilizace**, dle postižení, kloub odlehčíme, dáváme NSA, **ledujeme**
- u kolene můžeme indikovat **artroskopii**

## Odkazy

### Související články

- Úraz

## Reference

- BENEŠ, Jiří. *Studijní materiály* [online]. [cit. 2009]. <<http://jirben.wz.cz>>.