

# Biochemické funkce esenciálních prvků (1. LF UK, NT)

## Majoritní prvky

Na

- osmotický tlak, acidobazická rovnováha, aktivace enzymů

K

- osmotický tlak, acidobazická rovnováha, aktivace enzymů, svalová aktivita

Cl

- osmotický tlak, (proton  $K^+$ ,  $Na^+$  /  $Cl^-$ ), trávení (HCl)

Mg

- stavební funkce, svalová a nervová činnost, srážení krve

P

- stavební funkce, energetický metabolismus, aktivace enzymů, katalytické, regulační funkce

S

- biokatalyzátory (složky proteinů/vitaminů)

## Minoritní prvky

Fe

- katalytické, transportní

Zn

- katalytické

## Stopové prvky

- Cu katalytické, transportní ( $O_2$  / bezobratlí)
- Mn aktivační, katalytické
- Ni aktivační, katalytické (rostliny, mikroorganismy)
- Co katalytické (vitamin  $B_{12}$ )
- Mo katalytické (hlavně rostliny, mikroorganismy)
- Cr katalytické (glukosotoleranční faktor)
- V aktivační
- Se katalytické (souvislost s vitaminem E)
- I regulační (hormony štítné žlázy)
- F stavební (kostní a zubní hmota)
- B aktivační (rostliny, málo informací u živočichů)
- Si stavební (kolagen, mukopolysacharidy)

## Odkazy

### Zdroj

- DAVÍDEK, Jiří. 8. MINERÁLNÍ LÁTKY[online]. [cit. 2012-03-12]. <<https://el.lf1.cuni.cz/p31423111/>>.