

# Zlomeniny distálního konce humeru

## AO klasifikace

**A** – extraartikulární (avulsní a suprakondylické)

**B** – částečně intraartikulární

**C** – kompletně intraartikulární

## Další klasifikace

### A. Suprakondylické (extraartikulární)

- Vznikají především u dětí při pádech, kdy síly působí nepřímo nebo přímo na loket ve směru hyperflexe nebo hyperextenze.

#### Dělení

- **Extenční:**
  - častější, distální fragment dislokován dorzálně, přední fragment může poranit a. brachialis;
  - vysoké riziko kompartment syndromu předloktí a vznik Volkmannovy ischemické kontraktury.
- **Flekční:**
  - distální fragment dislokován ventrálně.

#### Léčba

- **Konzervativní** (při nepoškozené inervaci a prokrvení):
  - repozice tahem a flexí u extenčního typu, tahem a extenzí u flekčního typu;
  - přiložení cirkulární sádky (v supinaci a flexi u extenčního typu, v extenzi u flekčního typu) – nesmí tlačit v loketní jamce, kontrola prokrvení a inervace na periferii – na 4 týdny.
- **Operační:**
  - fixace dvěma zkříženými Kirschnerovými dráty zavedenými perkutánně.



Hojící se suprakondylární fraktura (operační terapie – Kirschnerovy dráty)

### B. Interkondylické (intraartikulární)

- častěji u dospělých;
- vznikají při pádu na flektovaný loket;
- lomná linie má tvar T nebo Y;
- dislokované zlomeniny se léčí operačně (otevřená repozice a OSY šrouby a dlahami);
- konzervativně se léčí pouze nedislované.

## Klinické příznaky a diagnostika

- Značný otok a hematoma loketní krajiny, bolesti při pohybu v lokti, klinicky epikondyly s olekanem tvoří přímku (v extenzi lokte), resp. rovnoramenný trojúhelník (ve flexi lokte).
- Nutno zkontrolovat periferní prokrvení na a. radialis (možnost poranění a. brachialis) a inervaci n. radialis.
- RTG (hlavně boční projekce).



Fraktura capitulum humeri

## Komplikace

- Volkmannova ischemická kontraktura;
- omezení hybnosti lokte – především vlivem paraartikulárních osifikací;
- úhlové deformity – cubitus varus et valgus.

## Odkazy

## Související články

- Humerus

## Zdroj

- PASTOR, Jan. *Langenbeck's medical web page* [online]. [cit. 2010]. <<http://langenbeck.webs.com>>.



Fraktura capitulum humeri



Fraktura capitulum humeri