

Tvorba neesenciálních aminokyselin v lidském těle

V lidském těle nemůžeme syntetizovat **esenciální aminokyseliny** – Phe, Trp, Val, Leu, Ile, Met, Thr a Lys. Dvě aminokyseliny jsou esenciální v období růstu organismu (období jejich zvýšené spotřeby), kdy rychlost jejich syntézy nestačí k pokrytí tělesných nároků – tzv. **podmíněně esenciální aminokyseliny** – Arg, His. Ostatní aminokyseliny řadíme mezi **neesenciální aminokyseliny**.

Prekurzory aminokyselin:

- 1) **Oxalacetát** → Asp, Asn;
- 2) **α -ketoglutarát** → Glu, Gln, Pro, (Arg a His);
- 3) **Pyruvát** → Ala;
- 4) **3-fosfoglycerát** → Ser, Cys a Gly;
- 5) **Phe** → Tyr.