

# Test na nakloněné rovině

**Test na nakloněné rovině** (*HUT-test, head-up tilt test*):

- spočívá v sklonění nemocného na polohovatelném lůžku pod úhlem 60° po dobu 40 minut (Peňázovou metodou snímány z prstu TK + TF).
- Slouží k potvrzení diagnózy + účinnosti terapie **vazovagální** (neurokardiogenní) **synkopy** (krátká ztráta vědomí navazující na předchozí vzpřímenou polohu typická pro mladé asteniky) – nedostatečný návrat žilní krve do srdce:

→ aktivace sympatiku → tachykardie + hyperkontraktilita myokardu → podráždění mechanoreceptorů v myokardu + velkých tepnách → pomocí center v oblongatě zprostředkována reflexní odpověď: ↑ tonu parasympatiku, ↓ TF, ↓ TK, ↓ perfúze CNS → synkopa (tj. jde o přemrštěné reakce sympatiku + parasympatiku na ortostatickou zátěž).

- nedojde-li ke vzniku synkopy → provokační testy: β-sympatomimetika, nitráty,
- rozdělení neurokardiogenní synkopy při HUT-testu:,

1. **vazodepresorická** – ↓ TK bez výrazného ↓ TF,
2. **kardioinhibiční** – ↓ TF výrazný, TK není ovlivněn,
3. **smíšená** – ↓ TK i TF.

## Použitá literatura

- DÍTĚ, P., et al. *Vnitřní lékařství*. 2. vydání. Praha : Galén, 2007. ISBN 978-80-7262-496-6.