

# Těhotenská průkazka

Těhotenská průkazka je jednou ze **základních dokumentů těhotné ženy**. Žena by ji měla mít neustále u sebe pro případ náhlých zdravotních komplikací. Personál daného zdravotnického zařízení se z průkazky dozví nejpodstatnější informace o zdravotním stavu těhotné ženy a stavu daného těhotenství. Existuje mnoho typů průkazek, které se liší grafickou úpravou či různým odlišením kolonek. Objem základních informací však zůstává stále stejný.

## První strana průkazky

Na první straně nalezneme **osobní údaje těhotné**. Dále pak **termín prvního dne poslední menstruace** (PM) a **předpokládané datum porodu** (TP). Někteří lékaři zde zaznamenávají i termín porodu z ultrazvukového vyšetření, který je pak více přesnější. V dolní polovině první strany nalezneme také informace o předchozích těhotenstvích a jejich možných komplikacích. Také se zde píší termíny návštěv lékaře.

## Záznam předchorobí a nynější gravidity

Záznam se týká následujících čtyř stran. Zde nalezneme závažné **údaje z předchorobí a průběhu nynější gravidity**, záznamy **speciálních odběrů** a vyšetření nebo také **předepsané léčiva**, a tak dále. Přičemž třetí a čtvrtá strana průkazky jsou velice důležité, obsahují tabulku, kam lékař zaznamenává aktuální subjektivní stav těhotné a zároveň i výsledky objektivního vyšetření.

Druhy vyšetření zaznamenávané do tabulky:

- vyšetření tlaku,
- přítomnost otoků,
- nález na porodních cestách,
- poloha plodu.

V horní části tabulky jsou zapsané **výsledky standardních odběrů v těhotenství** (např. krevní skupina), také **rozměry pánve či výška ženy před graviditou**.

## Pátá a šestá strana průkazky

Následující dvojstrana navazuje na grafy a tabulky na předchozích stranách a doplňuje je. **Vyplnění tabulek na páté a šesté straně však není nutné.**

## Záznamy dalších vyšetření

Na následujících stranách nalezneme **záznamy ultrazvukových vyšetření z třetího, pátého a osmého měsíce těhotenství** a zároveň i výsledky kardiokografických vyšetření (CTG).

Poslední dvojstrana slouží k zápisu výsledků krevního obrazu, údaje o hospitalizacích během těhotenství či vyšetření jiných odborných lékařů.

## Odkazy

### Související články

- Těhotenství
- Porod
- Rizikové těhotenství a novorozenec

### Použitá literatura

ZDENĚK, Hájek, Čech EVŽEN a Maršál KAREL, et al. *Porodnictví : 3., zcela přepracované a doplněné vydání*. 3. vydání. Grada Publishing, a.s., 2014. 1599 s. ISBN 9788024745299.

### Zdroje

- BABY ONLINE.CZ,. *Těhotenská průkazka* [online]. MUDr. Doubek, Radan, ©2014. Poslední revize 2020, [cit. 2020-08-19]. <<https://www.babyonline.cz/tehotenstvi/tehotenska-prukazka>>.

