

# Syndrom neklidných nohou



**Syndrom neklidných nohou** jsou nepříjemné parestázie spojené se záškuby **DKK** a tupými bolestmi v dolních končetinách. Vyskytují se u starších lidí, v těhotenství, u polyneuropatií a nefropatií. Potíže jsou přítomné **v klidu**, hlavně večer před usnutím. Bolesti ustupují při pohybu, proto nutí nemocného chodit. Ruší usínání a spánek – řadíme je do skupiny dyssomnií.

Vyskytuje se častěji u mužů.

## **Etiologie:**

1. **primární:** zřejmě geneticky podmíněná forma;
2. **sekundární:** při polyneuropatii (např. diabetické, uremické, alkoholické), Parkinsonově nemoci, avitaminóze B, hyperlipidémií, amyloidóze, porfyrií aj.

## **Terapie:**

- např. diazepam, klonazepam, baklofen.

## **Odkazy**

### **Související články**

- Syndrom neklidných nohou/PGS/diagnostika
- Poruchy spánku a chorobné projevy související se spánkem/PGS
- Hypo- a hyperkinetické poruchy hybnosti/PGS
- Myoklonus/PGS/diagnostika

### **Použitá literatura**

- SEIDL, Zdeněk a Jiří OBENBERGER. *Neurologie pro studium i praxi*. 2. vydání. Praha : Grada Publishing, 2004. ISBN 80-247-0623-7.
- AMBLER, Zdeněk. *Základy neurologie : [učebnice pro lékařské fakulty]*. 7. vydání. Praha : Galén, 2011. 0 s. ISBN 978-80-7262-707-3.