

Stomie

Stomik je zdravotně postižený občan, který má dočasně nebo trvale vyvedený dutý orgán na povrch těla.

Stomie (vyústění, vývod) je umělé vyústění dutého orgánu na povrch těla. Nejčastěji se jedná o tlusté střevo, tenké střevo nebo močové cesty. Dochází tak k **neovladatelnému vyprazdňování** střevního obsahu nebo moči nepřírozenou cestou s nutností používání **stomických pomůcek**.

Jedná se o zákrok, který klientovi změní dosavadní život, proto je velice důležité, aby byl klient na tento zákrok připraven nejen **po léčebné stránce** ale i **psychické**. Nedostatek znalostí a zkušeností ošetřujícího personálu může mít za následek snížení kvality ošetrovatelské péče.

Dělení stomií

Stomie můžeme dělit **podle časového trvání**. A to stomie **dočasné** a **trvalé**. Trvalé stomie jsou založeny tehdy, když už není možné zachovat odchod moči a stolice přirozenou cestou.

Dále můžeme stomie dělit **dle účelu**, pro jaký byla stomie vytvořena a to na **výživné** a **derivační**.

- Výživné slouží k zajištění přísunu stravy do zažívajícího ustrojí.
- Derivační odvádí střevní obsah do sběrného sáčku.

Nejčastější typy stomií

Kolostomie

Kolostomie se obvykle zakládá v levé jámě kyčelní. Jestliže kolostomie vychází z esovité kličky nebo sestupného tračníku, formuje se normální stolice s normálním zápachem. Pokud se stomie zakládá na straně příčného a vzestupného tračníku, stolice je řídká a má velmi silný zápach.

Ileostomie

Ileostomií se označuje umělé vyústění ilea na povrch břišní stěny. Obvykle se zakládá v pravé jámě kyčelní. Stolice z ileostomie je velmi měkká a vodnatá, sběrný sáček se musí vypouštět přibližně 6x denně.

Urostomie

Urostomie se zakládá při odstranění močového měchýře (cystektomie).

Ostatní typy stomií

Tracheostomie

Umělé vytvoření otvoru v průdušnici pro zprůchodnění dýchacích cest. Průchodnost zajišťuje tracheostomická kanyla.

Ezofagostomie

Ezofagostomie se indikuje při neprůchodnosti jícnu.

Gastrostomie

Vyústění žaludku skrze břišní stěnu. Indikovaná je při neprůchodnosti jícnu. Patří mezi stomie výživné.

Odkazy

Externí odkazy

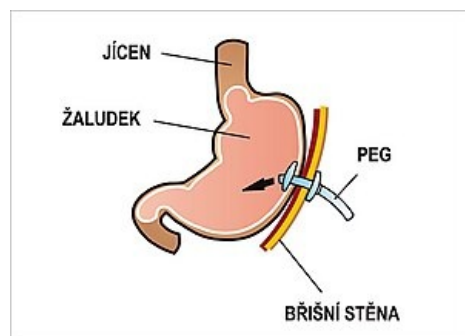
- Stomie (česká wikipedie)
- Stoma (medicine) (anglická wikipedie)



Vyústění tenkého střeva



Dvouhlavňová Williamssova ileostomie



Perkutánní endoskopická gastrostomie (PEG)

Použitá literatura

- BOSÁKOVÁ, Alice. *Péče o dětské pacienty se stomiemi*. 2. vydání. Ostrava : Fakultní nemocnice s poliklinikou Ostrava, 2005. 36 s. ISBN 80-239-4731-1.
- ZACHOVÁ, Veronika, et al. *Stomie*. 1. vydání. Praha : Grada, 2010. 232 s. ISBN 978-80-247-3256-5.