

# Stenóza bederního páteřního kanálu

**Stenóza páteřního kanálu** je stav, kdy je jeho průměr v sagitální projekci zúžen pod normu, která je 14–16 mm.

## Rozlišujeme stenózu

1. **relativní:** pod 12 mm;
2. **absolutní:** pod 10 mm.

Stenóza může být jak vrozená, tak získaná v průběhu života, nejčastěji degenerativním procesem. Bývá typicky víceetážová.

## Symptomy

Charakteristickým příznakem jsou:

- **Neurogenní klaudikace** – Projeví se parestéziemi, bolestí, slabostí a únavou dolních končetin, které se objevují po určité době stání nebo chůze. Nemocný si pak musí sednout nebo se lehce předklonit (v předklonu dochází k rozšíření páteřního kanálu, záklon naopak potíže zhoršuje). Příčina těchto obtíží nejspíše tkví v nedostatečném prokrvení axonů, při jejich zvýšeném metabolismu během chůze.
- Bolesti v zádech jsou mírné a nedominují symptomatické.
- Sfinchterové potíže jsou vzácné.

S narůstajícími obtížemi může vzniknout:

- **Chronický syndrom kaudy** – trvalé bolesti, parestézie a slabost v dolních končetinách

## Dif. dg. vaskulárních klaudikací

|                | Neurogenní                 | Vaskulární |
|----------------|----------------------------|------------|
| Úlevová poloha | předklon, sed              | také stoj  |
| Chůze do kopce | bez potíží                 | s potížemi |
| Chůze z kopce  | s potížemi (kvůli záklonu) | bez potíží |
| Jízda na kole  | bez potíží                 | s potížemi |

## Vyšetření

- Laségueův příznak – většinou **negativní**
- Svalová slabost – u chronického postižení snížena
- Nativní RTG snímek – snímek lumbosakrální páteře v předozadní a bočné projekci;
- **MRI** – považována za metodu volby;
- CT – velká radiační zátěž, provedeno při nejasnostech;
- Kontrastní vyšetření páteřního kanálu (PMG – perimyelografie, RSG – radikulosakografie) – invazivní, indikováno výjimečně, při kotraindikaci MR

## Terapie

**Chirurgická:** K odstranění potíží je kauzální terapií dekomprese míchy laminektomií, a to podle potřeby v jednom či více segmentech.

## Odkazy

### Související články

- Bolest dolních zad, Lumbago
- Výhřez bederní meziobratlové ploténky
- Syndroma caudae equinae
- Spondylolistézy
- Chronická ischemická choroba dolních končetin

### Externí odkazy

-  Degenerativní onemocnění páteře (<http://mefanet.lfp.cuni.cz/clanky.php?aid=207>)

### Použitá literatura



Stenóza páteřního kanálu

### STENOTIC CANAL



Stenóza páteřního kanálu v lumbální oblasti (MRI)

- BEDNAŘÍK, Josef. KADAŇKA, Zdeněk. MECHL, Marek. *Vertebrogenní neurologické syndromy*, E-learning [25. 11. 2015], <https://el.lf1.cuni.cz/vertebrogennisyndromy/?account-id=7&principal-id=2889504&session=breezhw7zw79g9ewo9wnv> (po přihlášení do CAS)
- SAMEŠ, M, et al. *Neurochirurgie*. 1. vydání. Praha : Jessenius Maxdorf, 2005. 127 s. s. 92-93. ISBN 80-7345-072-0.