

# Rotátorová manžeta

**Rotátorová manžeta** je velmi složitá anatomická struktura zajišťující maximální možnou koaptaci kloubních ploch ramenního kloubu jak ve statické pozici, tak při dynamickém procesu. Jejím účelem je zajišťovat co nejvýhodnější postavení hlavičky a glenoidu, čímž je kloub dostatečně centrován. Tato ideální pozice chránění měkké struktury kloubu před poškozením.

## Složení rotátorové manžety

Rotátorová manžeta je složena z:

- kloubního pouzdra,
- okolních ligament,
- úponů šlach m. subscapularis, m. supraspinatus, m. infraspinatus a m. teres minor.

V některé literatuře je možno nalézt, že rotátorová manžeta je navíc tvořena šlachami caput longum m. bicipitis brachii a caput longum m. tricipitis brachii. Toto tvrzení je však nepřesné, jelikož zmíněné struktury mohou pomáhat stabilizovat ramenní kloub (především v abdukci a zevní rotaci), nicméně nesouvisí přímo s rotátorovou manžetou a při nulovém postavení horní končetiny mají naopak tendenci sublukační (kraniálním směrem).

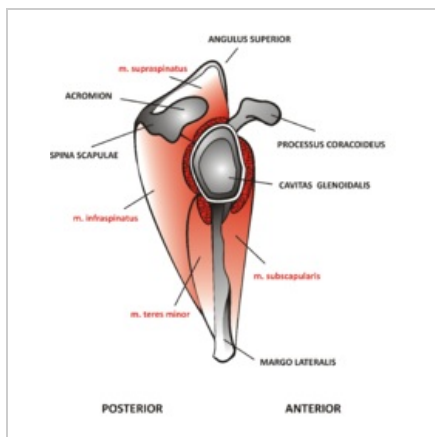
## Poškození rotátorové manžety

Nejčastějšími poškozeními související s rotátorovou manžetou je:

- impingement syndrom,
- subakromiální burzitida,
- kalcifikace šlach rotátorové manžety a m. biceps brachii (caput longum),
- parciální či totální ruptura šlach rotátorové manžety.



Svaly rotátorové manžety – úpony na humerus



Svaly rotátorové manžety – úpony na lopatku



MRI obraz ramenního kloubu – rotátorová manžeta je označena šipkami

## Odkazy

### Související články

- Articulatio humeri
- Luxace ramenního kloubu
- Zlomeniny hlavičky humeru
- Diferenciální diagnostika bolestí v rameni/PGS (VPL)
- Kloub

### Externí odkazy

- Articulatio humeri (česká wikipedie)
- Shoulder (anglická wikipedie)

### Použitá literatura

- ČIHÁK, Radomír, et al. *Anatomie 1.* 2., uprav. a dopl. vydání. Praha : Grada, 2001. 497 s. ISBN 80-7169-970-5.
- GRIM, Miloš a Rastislav DRUGA. *Základy anatomie : Obecná anatomie a pohybový systém.* 1. vydání. Praha : Galén, 2001. 159 s. ISBN 80-7262-111-4.