

Průvodce: Histologie a embryologie (1. LF UK)

Od akademického roku 2014/2015 se výuka Histologie a embryologie vrátila do původní struktury, která byla před rokem 2011/2012. Jedná se tedy o dvousemestrální předmět ukončený **zkouškou** v letním semestru.

Praktika a přednášky

Účast na praktických cvičeních je **povinná**, jsou však tolerovány 3 absence (třetí s potvrzením lékaře). Výuka probíhá v mikroskopové učebně, tzv. rotundě, ve dvou kruzích najednou. Každý kruh má svého vyučujícího, z nichž jeden je vedoucím praktik a přednáší oběma skupinám. Nejdříve probíhá teoretická přednáška, poté praktické prohlížení preparátů v mikroskopech. Při tom pomáhají starší studenti, tzv. demonstrátoři, kterých se nebojte zeptat na cokoli, co vás při sledování v mikroskopu i studování teorie napadne. Na těchto praktikách se dá, obzvláště s pomocí vyučujícího a demonstrátorů, hodně naučit.

Na hodinách se průběžně píšou testy (jejichž forma závisí na vyučujícím – pozorně vždy poslouchajte zadání) a také se průběžně zkouší, hlavně z preparátů.

Na preparáty se nemusíte koukat jen v hodinách, dají se i půjčit ve vyhrazených hodinách na ústavu, což je vřele doporučováno, případně využívat Databáze virtuálních preparátů OlyVia (<http://www.lf1.cuni.cz/mikroskop-olympus-dotslide>), kde jsou jednotlivé preparáty dokonce popsané. Můžete i využít jiné databáze pro procvičování např. zde na WikiSkriptech (<https://mikroskop.wikiskripta.eu/>). Také je vhodné, abyste si pravidelně preparáty kreslili, je to vyžadováno v průběžných testech, ale i na zkoušce. Dávejte pozor na praktikách i přednáškách, případně se ptejte demonstrátorů i učitelů, jestli jsou vaše obrázky správné. Důležitý je například i tvar jádra nebo pozice Golgiho komplexu.

Účast na **přednáškách** je nepovinná, je však doporučena. Většinou dobře vysvětlí souvislosti, které jsou v histologii potřeba. V případě přednášek z tématu embryologie (poslední přednášky v LS podle rozpisu u předmětu v SIS) se obsah přednášek a cvičení nepřekrývá, ale doplňuje.

Zápočet

Udělení zimního a letního zápočtu je podmíněno dostatečnou docházkou, dobrými známkami z testů a ze zkoušení. V případě zimního zápočtu se k tomu píše na posledním praktiku zápočtový test ze 30 otázek (ve stylu zkouškového testu), ze kterého je potřeba získat alespoň 60 %. Ovšem konkrétní detaily udělení zápočtu určuje vyučující.

Zkouška

Zkouška z histologie má **dvě části**. Nejdříve se píše **teoretický test** s uzavřenými otázkami (a,b,c,d – jedna správná odpověď) a má 70 otázek na 60 minut. Test se píše na PC v rotundě (místnost, kde probíhají praktika) a výsledek se dozvíte po ukončení testu. Za každou správnou odpověď dostanete bod, za nesprávnou se nic neodečítá. Pokud máte alespoň 49 otázek správně, postupujete k praktické části. Na test se můžete připravit z knihy: "Testových otázek", ale samotné testové otázky se každý rok aktualizují.

Druhou částí je **praktická zkouška** u mikroskopu. U vyučujícího si losujete sadu se třemi preparáty. Za praktickou část se dá získat 30 bodů, minimum je 14 bodů. Dostanete čas na přípravu, kde do zkouškového listu zapíšete názvy losovaných preparátů, za každý správně identifikovaný preparát dostanete 4 body. Pro úspěch u zkoušky musíte správně označit alespoň jeden preparát. U každého preparátu se zkoušející doptává na otázky, ze kterých je možno získat u každého preparátu 6 bodů.

Body z testu a praktické části se sčítají a dávají finální výsledek. Dávejte ale pozor na hranici úspěšnosti zkoušky, která je jiná od hranice úspěšnosti dílčích částí. Když získáte minimální bodové množství pro úspěch v obou dílčích částí, tak v bodovém součtu nedosahují na minimální bodovou hranici pro úspěšnost u zkoušky jako celku (konkrétní informace v popisu předmětu v SIS).

Otázek je oproti anatomii relativně málo, ale o to důkladněji je třeba je znát – například v obecné histologii je třeba se učit i příslušné proteiny pro jednotlivé útvary a podobně.

Kredity

Histologie a obecná embryologie	
B03006	
Garant	doc. MUDr. Tomáš Kučera, PhD. (https://is.cuni.cz/studium/predmety/index.php?do=ucit&kod=04459)
Kredity	ZS 0, LS 12
Web	Ústav histologie a embryologie 1. LF UK (https://uhiem.lf1.cuni.cz/)
SIS	informace v SISu (https://is.cuni.cz/studium/predmety/index.php?id=477ca5063fd69a581e1d7d96fd76c516&tid=&do=predmet&kod=B03006&skr=2018&fak=11110)
Počet hodin	ZS 90, LS 75
Způsob výuky	přednášky, cvičení
Zkouškové otázky	otázky z histologie a obecné embryologie (https://www.wikiskripta.eu/w/Port%C3%A1l:Ot%C3%A1zky_z_histologie_a_embryologie_(1._LF_UK,_VL))
Absence	3
Způsob ukončení	ZS zápočet, LS zkouška

Kreditový systém je v současnosti nastaven tak, že i pokud máte hodně volitelných předmětů, když nesplníte zkoušku z histologie ani anatomie, nemůžete žádat o ISP. Studium je bez výjimky ukončeno. V případě, že splníte jednu ze zkoušek a druhou ne, můžete při dosažení minimálně 50 kreditů žádat o ISP (pro další informace vizte Průvodce:Kredity (1. LF UK))

Doporučená literatura

Doporučená literatura pro předmět **HISTOLOGIE**:

- LÜLLMANN-RAUCH, Renate. *Histologie*. 1. vydání. Praha : Grada, 2012. ISBN 978-80-247-3729-4.
- MARTÍNEK, Jindřich a Zdeněk VACEK. *Histologický atlas*. 1. vydání. Praha : Grada, 2009. 136 s. ISBN 978-80-247-2393-8.

Vhodná literatura pro předmět **HISTOLOGIE**:

- JIRKOVSKÁ, Marie. *Testové otázky z histologie a embryologie*. 1. vydání vydání. 2001. 0 s. ISBN 8024603047.
- JARKOVSKÁ, Daniela a Jindřich MARTÍNEK. *Histologie. 1.* 1. vydání. Praha : Karolinum, 1997. ISBN 80-7184-388-1.
- HACH, Petr, Zuzana JIRSOVÁ a Ivan TĚŠÍK. *Histologie II*. 1. vydání. Praha : Karolinum, 2003. 0 s. ISBN 80-246-0476-0.
- VAJNER, Luděk, Jiří UHLÍK a Václava KONRÁDOVÁ. *Lékařská histologie. 1, Cytologie a obecná histologie*. 1. vydání. Praha : Karolinum, 2010. 112 s. s. 16. ISBN 978-80-246-1860-9.
- VAJNER, Luděk, Jiří UHLÍK a Tomáš NOVOTNÝ. *Lékařská histologie II : Mikroskopická anatomie*. 1. vydání. Praha : Nakladatelství Karolinum, 2012. 173 s. ISBN 978-80-246-2165-4.
- KONRÁDOVÁ,. *Funkční histologie*. 2. vydání. 2000. ISBN 978-80-86022-80-3.
- JUNQUIERA, L. Carlos, José CARNEIRO a Robert O KELLEY, et al. *Základy histologie*. 1. vydání. Jinočany : H & H, 1997. 502 s. ISBN 80-85787-37-7.


Doporučená literatura pro předmět **EMBRYOLOGIE**:

- SADLER, Thomas, W a M.D SINHA. *Langmanova lékařská embryologie*. 1. české vydání. Praha : Grada, 2011. 414 s. ISBN 978-80-247-2640-3.
- VACEK, Zdeněk. *Embryologie*. 1. vydání vydání. 2006. 256 s. ISBN 978-80-247-1267-3.

Verdikt

Histologie a embryologie patří k jednomu ze dvou hlavních předmětů. Pro prváky je velkým strašákem anatomie, avšak zkouška z histologie dělá na konci často větší problém. Studenty totiž nebaví tolik jako anatomie a nevěnují jí tolik času v průběhu roku. Je tedy dobré nezapomenout, že nemáte pouze jeden hlavní předmět a učit se i histologii průběžně. Ušetříte si tím starosti a výčitky ve zkouškovém období. Zároveň je dobré si anatomii s histologií a embryologií propojit. Jsou to sice dva předměty, ale souvislosti jsou důležité.

Odkazy

- Zkouškové otázky 
- Zkouškové otázky pro zubaře 
- Ústav pro histologii a embryologii (<http://uhiem.raycz.cz/cz/frames.htm>)
- Atlas histologie LF UP (<http://heu.upol.cz/Atlas/indexp.html>)
- Databáze preparátů UHIEM (<http://www.lf1.cuni.cz/mikroskop-olympus-dotslide>)

Další užitečné materiály

- Nakreslené preparáty (<https://histologydrawings.blogspot.cz/p/book-recom.html>)