

# Pánevní vyšetření

**Pánev** (latinsky: *pelvis*) je spojením dvou kostí pánevních a křížové kosti. Její kostěný podklad tedy tvoří **os sacrum** a **os coxae** (složena ze tří kostí - *os ilium*, *os ischii* a *os pubis*).

Nejvýznamější spojení pánve je sakroiliakální kloub a pubická symfýza, která spojuje obě stydké kosti vpředu. Hormonální regulace na konci těhotenství rozvolňuje strukturu symfýzy, čímž umožňuje rozšíření **pánve při porodu**.

## Uložení pánve v těle

Pánev je uložena kaudálně od dutiny břišní a kraniálně od dolních končetin, je spojena s kostmi dolních končetin pomocí kyčelního kloubu.

### Sklony pánve

**Funkce:** stabilita a funkce pánevního dna, které tvoří svalové pánevní dno, jehož středem je hráz (perineum). Při zvětšení sklonu pánve hrozí k prohloubení bederní lordózy.

- **Pánevní sklon - inclinatio pelvis** (= úhel, který svírá rovina pánevního vchodu (promontorium - linea terminalis - horní okraj spony) s horizontální rovinou), jeho rozměr činí 60 ° a lze jej identifikovat na rtg snímku;
- **Sklon kyčle - inclinatio coxae** (=je přímo měřitelný úhel mezi spojnici spina ilica superior s horním okrajem spony), rozměr činí 40 °;

## Tvar pánve

Pánev rozlišujeme na - **malou** a **velkou pánev**. Malá pánev je ohraničena křížovou, stydkou a sedací kostí. Velká pánev je ohraničena lopatami kyčelních kostí. Mezi malou a velkou pávní se nachází **linea terminalis**.

### Pánev muže

Je úzká, vysoká a strmá. Všechny vnitřní rozměry jsou menší a pánevní dutina má **kuželovitý tvar**. Výběžky, hrany a drsnatiny na kostech jsou nápadné a masivní. Vchod do malé pánve je ve **tvaru srdce**.

### Pánev ženy

Je širší, nižší, plošší a prostornější. Všechny vnitřní rozměry jsou větší a pánevní dutina má **válcovitý tvar**. Symfýza ženy je nízká (cca 4 cm) a křížová kost je kratší, široká a dozadu vyklenutá. Velký sedací zářez je „prostornější“ a svým klenutím se blíží románskému oblouku a vchod do malé pánve je **oválný**.

### Typy pávní u žen

- **Gynekoidní pánev** = výskyt asi 40%, má zaoblený přední i zadní segment, nejpříznivější pro porod;
- **Androidní pánev** = výskyt asi 30%, má úzký přední segment a klínovitý aditus pelvis, typická spíše u mužů;
- **Anthropoidní pánev** = výskyt 20%, má předozadní průměr pánevního vchodu stejný nebo větší než příčný průměr, aditus pelvis má tvar úzkého dlouhého oválu;
- **Platypeloidní typ pánve** = výskyt 3%. Má kratší předozadní průměr a aditus pelvis má plochý příčný oválný tvar, nejedná se o vhodný tvar pro vaginální porod.

## Pánevní roviny malé pánve

Máme 4 rozměry malé pánve, které tvoří *porodní kanál*

V každé pánevní rovině se popisují rozměry: **diameter recta**, **diameter transversa**, **diameter obliqua** a zajímá nás zejména největší rozměr.

*Při fyziologickém porodu prostupuje hlavička dítěte tak, že svým předozadním rozměrem následuje největší rozměry daných rovin.*

### Aditus pelvis (rovina pánevního vchodu)

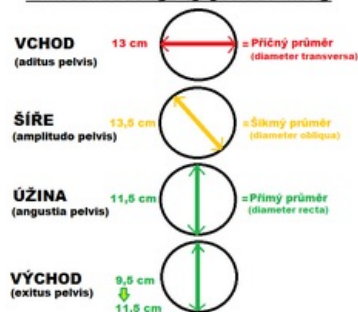
**Ohraničení:** linea terminalis - promontorium - linea arcuata - pecten ossis pubis - horní okraj symfýzy, má oválný tvar.

Rozměry:

- **diameter transversa** (největší vzdálenost lineae terminales) - **13 cm**;
- diameter obliqua - 12 cm;
- diameter recta (conjugata anatomica) - 11 cm;

**Amplitudo pelvis (rovina pánevní šíře).**

### Pánevní roviny a jejich rozměry



*Ohraničení:* rozhraní S2/S3 - střed acetabula - střed symfýzy, má kruhový tvar. Rozměry:

- **diameter obliqua** (od incisura ischiadica major k sulcus obturatorius protilehlé strany) - **13,5 cm**;
- diameter recta i transversa - 12,5 cm;

### **Angustia pelvis (*rovina pánevní úžiny*).**

*Ohraničení:* kaudální konec os sacrum - spina ischiadica - dolní okraj symfýzy, má oválný tvar. Rozměry:

- **diameter recta** (od dolního konce os sacrum k dolnímu okraji symfýzy) - **11,5 cm**;

### **Exitus pelvis (*rovina pánevního východu*).**

*Ohraničení:* vrchol kostrče - tubera ischiadica - dolní okraj symfýzy, jedná se o dvě roviny trojúhelníkového tvaru, které jsou k sobě šikmo skloněné.

Rozměry:

- **diameter recta** (od kostrče k symfýze) - 9 - 9,5 cm, při odklonění kostrče až **11,5 cm**;
- diameter transversa - 11 cm.

## **Rozměry pánve**

**Pánevní rozměry vnitřní**

**Conjugata anatomica** = nemá v porodnictví vlastně žádný význam.

### **Conjugata obstetricia**

Porodnický přímý průměr pánevního vchodu, vede od promontoria k eminentia retropubica (její horní třetina). U ženy měří alespoň 10,5 cm.

### **Conjugata diagonalis**

Jediný prakticky měřitelný vnitřní rozměr pánve, vede od promontoria k dolnímu okraji symfýzy. Měří minimálně 13 cm.

**Pánevní rozměry vnější**

### **Distantia bispinalis**

Vzdálenost mezi spina iliaca ant. sup. obou stran. Rozměr 26 cm.

### **Distantia bicristalis**

Spojnice nejvzdálenějších bodů lopat kyčelních. Rozměr 29 cm.

### **Distantia bitrochanterica**

Vzdálenost obou trochanterů major. Rozměr: 31 cm.

### **Conjugata externa (diameter Baudelocquei)**

Od trnu L5 k hornímu okraji symfýzy. Rozměr: 20 cm, minimálně 18 cm.

**Michaelisova routa** = kosočtverec na zádech v oblasti pánve (obratel L5 - spinae iliaca posterior superior a sakrokocygeální spojení), v minulosti užitečný pro ženy (=křivice).

**Lebka novorozence**

Na lebce novorozence rozeznáváme:

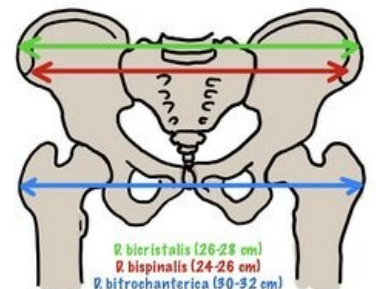
- **Předozadní rozměr** - 11 cm (= ke kterým je třeba připočíst přibližně 4 mm, které tvoří měkké tkáně);
- **Vzdálenost obou tubera parietalia (=od temenní kosti)** je 9 cm;
- **Obvod hlavy novorozence činí 34 cm.**

Mezi kostmi klenby lebeční jsou vazivové pásy (**fontanely**). Obličejová část je drobná (zuby nejsou prořezány), mozková část je o dost větší. Výrazná tubera frontalia et parietalia a nejsou vytvořeny vedlejší dutiny nosní (jen malý sinus maxillaris).

## **Porodní cesty**

Pojmem porodní cesty označujeme prostor, kterým při porodu prochází dítě.

- Rozeznáváme porodní cesty **měkké** (dolní segment děložní, hrdlo děložní, pochva, dno pánevní, vchod poševní s hrází, vazy...) a **tvrdé** (kostěná pánev).



# Odkazy

## Související články

- Pánev
- Svalové dno pánevní
- Lebka novorozence

## Použitá literatura a zdroje

- Prezentace 1. Lékařské fakulty v Praze
- ČIHÁK, Radomír. *Anatomie I.* 2. vydání. Praha : Grada Publishing, 2001. 516 s. sv. 310-316. ISBN 978-80-7169-970-5

## Reference

- ČIHÁK, Radomír. *Anatomie I.* 2. vydání. Praha : Grada Publishing, 2001. 516 s. sv. 310-316. ISBN 978-80-7169-970-5