Liposukce

Definice

Operační technika odstraňující nadbytečnou tukovou tkáň z depozit pod kůží. Rozrušená tuková tkáň se odsává pomocí kovové kanyly malého průměru, která je napojená hadicí na přístroj vyvíjející podtlak. Podkožní tuk je odsáván z drobných incizí opakovaným prostupem kanyly tkání, přičemž vznikají drobné tunely po odsátém tuku. Tyto tunely při správném provedení vytvářejí hustou síť, která ve svém výsledku způsobí plošné a rovnoměrné ztenčení podkožní tukové vrstvy.

Během následného procesu hojení se kůže nad ošetřenou oblastí smršťuje a dochází tak k požadované tvarové změně.

Účel

- zlepšení tělesné kontury
- změny tělesných proporcí
- nejde o metodu léčby obezity ani způsob terapie celulitidy
- může zlepšit tělesný vzhled a sebevědomí *(Liposukce sama o sobě nezajistí, že budete automaticky vaším okolím vnímáni příznivěji. Taková změna je především důsledkem zvýšené sebedůvěry, vyplývající ze zlepšení vašeho vzhledu.)*

Ačkoli metoda liposukce byla vyvinuta relativně nedávno, stala se brzy ve většině vyspělých zemí **nejčastěji prováděnou kosmetickou operací**. Popularita tohoto výkonu nadále roste a počty operovaných pacientů se každým rokem významně zvyšují.

Důvodem

- relativně malá operační zátěž pro pacienta
- především trvalý efekt procedury

Tukové buňky dospělého člověka se totiž dále nemnoží a pokud jsou jednou z vašeho těla odstraněny, nikdy již nenarostou zpět.

Přesto je nutno upozornit, že liposukce není náhražkou zdravých stravovacích návyků a dostatečné fyzické aktivity. Pokud po liposukci výrazně zvýšíte příjem kaloricky vydatné potravy, mohou zbylé tukové buňky podstatně zvětšit svůj objem a tuková vrstva se opět zvětší. Tento nárůst podkožního tuku je však generalizovaný, proporce dosažené liposukcí v zásadě zůstanou zachovány.

Výhody

- Na těle prakticky nezanechává viditelné známky provedené operace. Výsledné jizvičky jsou totiž velmi drobné a nepočetné.
- V závislosti na rozsahu výkonu může být liposukce prováděna jak v místní, tak v celkové anestézii, menší zákroky lze provádět ambulantně, rozsáhlejší výkony vyžadují hospitalizaci.
- Všeobecně považována za bezpečnou metodu, výskyt závažných komplikací je víceméně raritní. Pokud přesto k takové příhodě dojde, je prakticky vždy spojena s neuváženě rozsáhlým výkonem či nedostatečným pooperačním zajištěním.

Odkazy

Související články

- Liposukční techniky

Externí odkazy

- http://www.liposukce.cz/

Zdroj

- JANEČEK, Vladimír: *Liposukce*.