

# Hodnocení doporučení

K hodnocení síly doporučení ve smyslu EMB se používá poměrně jednoduchý systém kódování jednak kvality důkazů, na kterých je doporučení vybudováno, a jednak vlastní síly (autoritativnosti) doporučení.

## Hodnocení kvality důkazů

Úroveň kvality důkazů/evidence (**level of evidence**) odpovídá tomu, jak silné jsou vědecké důkazy pro příslušné zjištění. Škálování je následující:

- IA:** Důkazem jsou metanalýzy randomizovaných experimentálních studií.
- IB:** Důkazem je nejméně jedna randomizovaná experimentální studie.
- IIA:** Důkazem je nejméně jedna experimentální studie bez randomizace.
- IIB:** Důkazem je nejméně jedna kvaziexperimentální studie jiného typu než studie uvedené výše.
- III:** Důkazem jsou výsledky popisných studií bez provedení experimentu, tj. např. srovnávacích studií, korelačních studií nebo studií případů a kontrol.
- IV:** Důkazem jsou názory nebo klinické zkušenosti expertů a autorit.

## Hodnocení síly doporučení

Síla (autoritativnost) doporučení se odvíjí především od síly důkazů, na kterých je doporučení postaveno, dále pak od toho, jak těsně důkazy souvisí s tvrzením a nakolik musela být provedena extrapolace výsledků. Stupně doporučení (**grade of recommendations**) jsou následující:

- A:** Doporučení je založeno přímo na důkazech úrovně I.
- B:** Doporučení je založeno přímo na důkazech úrovně II nebo na extrapolaci doporučení s důkazy úrovně I.
- C:** Doporučení je založeno přímo na důkazech úrovně III nebo na extrapolaci doporučení s důkazy úrovně I nebo II.
- D:** Doporučení je založeno přímo na důkazech úrovně IV nebo na extrapolaci doporučení s důkazy úrovně I, II nebo III.

## Odkazy

### Související články

- Medicína založená na důkazech
- Metaanalýza

### Literatura

- Bio-Medical Library, University of Minnesota. *Levels of Evidence and Grades of Recommendations* [online]. [cit. 9/2014]. <<https://hsl.lib.umn.edu/biomed/help/levels-evidence-and-grades-recommendations>>.