

# Hirsutismus

**Hirsutismus** znamená **zvýšený růst** pigmentovaných **chloupků u žen** v místech, kde se typicky vyskytuje ochlupení mužské (tváře, horní ret, brada, krk, hrudník, záda, vnitřní plochy stehen).

Komplikací bývá akné, mastná pleť, oligomenorea až amenorea.

## Etiologie

Příčinou bývá **zvýšená produkce androgenů** ve vaječnicích nebo nadledvinách (nádory, syndrom polycystických ovárií, Adrenogenitální syndrom). Zvýšená **aktivita 5 $\alpha$ -reduktázy** ve vlasovém folikulu (mění testosteron na dihydrotestosteron), případně dochází k hirsutismu polékově – anabolika, danazol, cyklosporin...). Dále pak může vzniknout z důvodu zvýšené plazmatické koncentrace volných androgenů (v důsledku snížené tvorby SHBG).

Při výrazné nadprodukci androgenů může dojít k **virilizaci**. To jsou somatické změny zahrnující vlasové kouty, hrubší hlas, atrofii prsů, zvětšený klitoris a mužské utváření svalů.

## Terapie

Vždy **dle etiologie**.

- Antiandrogeny – blokují účinek androgenů na receptory (*cyproteronacetát*),
- kontraceptiva,
- inhibitory 5 $\alpha$ -reduktázy (*finasterid*),
- *spironolacton* – má antiandrogenní účinek.

## Odkazy

### Související články

- Endokrinní onemocnění gonád
- Adrenogenitální syndrom
- Hypertrichóza

### Zdroj

- KLENER, Pavel. *Vnitřní lékařství*. 4. vydání. Praha : Galén : Karolinum, c2011. 1174 s. ISBN 978-80-7262-705-9.



Annie Jones ("fousatá žena")  
jako příklad hirsutismu