

# Hamiltonův hmat

**Hamiltonův hmat** je manuální oddělení vaku blan od děložní sliznice, kterým se lékař během vnitřního vyšetření pokouší vyvolat začátek děložních stahů.

## Provedení hmatu

Lékař při vnitřním vyšetření zavede ukazováček jedné ruky co nejhlouběji do hrdla děložního. Druhou rukou si přitlačí břišní stěnu k sobě a krouživým pohybem ukazováčkem první ruky obkružuje vak blan po obvodu vnitřní branky, čímž odloupne vak blan od děložní stěny. Mělo by tím dojít k vyplavení endogenních prostaglandinů z dolního děložního segmentu. Prostaglandiny, které jsou mimochodem také přítomny v mužském spermatu (= přirozenější cesta vyvolání porodu!), mají vliv na rozběhnutí děložních kontrakcí.

## Podmínky provedení Hamiltonova hmatu

Hamiltonův hmat se provádí až na konci těhotenství, když už je žena po termínu porodu, nebo pokud je ženě potřeba vyvoláním porodu pomoci. Hrdlo musí být aspoň pro prst otevřené, čili prostupné. Hmat se nesmí provádět, jestliže žena nesplňuje podmínky fyziologického porodu. Žena musí být o provedení hmatu informována a souhlasit s ním.

## Pro a proti

### Pro

- Hamiltonův hmat nahrazuje umělé vyvolání porodu farmaky.
- Některé ženy hmat ani necítí.

### Proti

- Hmat nezabere vždycky. Organismus ženy totiž musí být připraven na porod.
- Pro některé ženy je hmat velmi bolestivý.

## Související články

- Farmaka ovlivňující děložní činnost
- Oxytocin

## Použitá literatura

KOLEKTIV AUTORŮ,. *Naše porodnice* [online]. [cit. 2019-06-15]. <<https://www.naseporodnice.cz/hamiltonuv-hmat.php>>.