

# Gynekologická anamnéza

**Gynekologická anamnéza**<sup>[1]</sup> by měla umožnit získat přehled o základních obdobích v životě ženy, jejích hormonálních změnách a cílit gynekologické vyšetření na konkrétní patologie. Je potřeba ptát se na konkrétní obtíže, ale nezapomenout ani na screeningový program gynekologických nádorů, zvážení **rizikových faktorů**, ptát se konkrétně na příznaky nejčastějších gynekologických onemocnění.

Rozhovor by měl probíhat v příjemném prostředí dostatečně klidném na to, aby bylo vhodné pokládat intimní otázky.

## Základní otázky

**Zásadní údaje**, které by měla gynekologická anamnéza obsahovat, jsou<sup>[1]</sup>:

- poslední prohlídka u registrujícího gynekologa a kontakt na něj,
- poslední návštěva mamografického screeningu (**MG/UZ**),
- první den **poslední menstruace (PM)** – přesné datum, v případě postmenopauzální ženy v kolika letech;
- **pravidelnost a délka cyklu a počet krvácivých dní** – zapisuje se zlomkem, např. 28/5; zajímá nás také intenzita krvácení, intenzita bolesti; ideální je vyplněný menstruační kalendář, ale ženy ho mají zřídka kdy a většinou není tolik potřeba;
- **počet gestací** – kolikrát byla žena těhotná;
- **počet spontánních porodů**,
- **počet císařských řezů**,
- **počet spontánních potratů**,
- **počet umělých přerušení těhotenství** – zda interrupce nebo miniinterrupce,
- **používání hormonální antikoncepce** – jaká, jak dlouho,
- intrauterinní tělísko (**IUD**) nebo intrauterinní systém (**IUS**),
- **menarché** – v kolika letech,
- **koitarché** – v kolika letech,
- případná léčba v centru asistované reprodukce,
- gynekologické operační zákroky a vyšetření – konizace (LEEP), revize dutiny děložní (RCUI), laparoskopie (LPSK), hysteroskopie (HSK), laparotomické operace,...

## Další části anamnézy v gynekologii

Stejně jako v jiných oborech je důležitá **rodinná anamnéza, osobní anamnéza, alergická anamnéza, sociální a pracovní anamnéza, farmakologická anamnéza**. Důležité jsou otázky na:

- **gynekologická onemocnění v rodině**, zejména zhoubné nádory – příbuzní s malignitou jsou hlavním rizikovým faktorem pro karcinom prsu,
- **onemocnění jater** – mohou upozornit na krvácivé stavy,
- **trombofilní mutace, tromboembolické příhody** v osobní anamnéze i v rodině,
- **obtíže s močením, kontinence**,
- **obstipace**.

## Odkazy

### Související články

- Anamnéza
- Porodnická anamnéza
- Ovariální cyklus

### Reference

1. HRUŠKOVÁ, Hana. *Praktický seminář z gynekologie* [přednáška k předmětu Gynekologie a porodnictví předstátnicová stáž, obor Všeobecné lékařství, 1. lékařská fakulta Univerzita Karlova v Praze]. Praha. 13.2.2014.