

Fototypy

Každý jedinec má v kůži určité množství **kožního pigmentu melaninu**, který *chrání organismus proti UV záření*. Na základě dlouhodobého vývoje a nutnosti přizpůsobit se přírodním podmínkám vznikly v různých populacích rozdíly v pigmentaci kůže, které jsou dnes již geneticky dány.

Vyjadřuje intenzitu pigmentace – přirozeného zbarvení kůže a určuje se podle reakce kůže na expozici jarnímu nebo časně letnímu polednímu slunci. Tato reakce koreluje s pigmentací kůže, barvou očí a vlasů. Čím má člověk světlejší kůži, vlasy a oči, tím nižší je číslo kožního fototypu. *Se stoupajícím číslem fototypu odolnost kůže vůči slunečnímu záření stoupá.*

Fototyp	Vzhled	Reakce na slunce
Fototyp I	Nápadně světlá pleť, rezavé vlasy, velké množství pih, modré oči.	Při pobytu na slunci se prakticky vždy spálí, opálí se jen do červena, kůže nezhnědne.
Fototyp II	Světlá pleť, pihy řidké, světlé vlasy, modré, zelené či šedé oči.	Opalují se do červena, často se spálí.
Fototyp III	Světle hnědá pleť, hnědé až tmavé vlasy, hnědé oči	Dobře se opalují, málokdy se spálí, spálení mírné.
Fototyp IV	Tmavá pleť, velmi tmavé vlasy i oči.	Prakticky nikdy se nespálí.
Fototyp V	Velmi tmavá kůže, tmavé až černé vlasy (kůže indiánů či arabské populace).	Nikdy se nespálí.
Fototyp VI	Nejtmavší typ.	Nikdy se nespálí.

Odkazy

Související články

- Melanom
- Pigment | Poruchy pigmentace
- Anatomie kůže | Kožní adnexa | Fyziologie kůže

Zdroj

- Převzáno a zpracováno na souhlas autora – MUDr. VLADIMÍRA JANEČKA