

Ergoterapie v geriiatrii

Stárnutí je provázáno degenerativními změnami, které se projevují polymorbiditami (více onemocnění souasně, organismus je oslaben a uzdravování je zpomaleno). Nejčastěji se objevují kardiovaskulární choroby, diabetes, artrózy, úbytek kognitivních funkcí a úrazy pohybového ústrojí. Mezi seniory jsou značné interindividuální rozdíly – někteří jsou schopní aktivního a samostatného života až do smrti, jiní potřebují pomoc již v raném stáří.

Hlavní zásady

Při ergoterapii je třeba se **vyhnout**:

- záklonům hlavy;
- fyzicky příliš náročným činnostem;
- prudkým pohybům;
- rychlým změnám poloh.

Ergoterapie

Je důležité začít s terapií **včas**, protože změny z inaktivity a imobility jsou rychlé oproti regeneraci, která je pomalá.

- Aktivizační program
- Poskytne možnosti trávení volného času (univerzity 3. věku, kluby pro seniory)
- Pomáhá upravit domácí prostředí
- Vybírá kompenzační pomůcky
- Reminiscenční program

Vybrané diagnózy

- Parkinsonova choroba
- Alzheimerova choroba

Odkazy

Použitá literatura

- VOTAVA, Jiří. *Ergoterapie a technické pomůcky v rehabilitaci*. 1. vydání. Liberec : Technická univerzita v Liberci, 2009. ISBN 978-80-7372-449-8.
- KLUSOŇOVÁ, Eva. *Ergoterapie v praxi*. 1. vydání. Brno : Národní centrum ošetrovatelství a nelékařských zdravotnických oborů, 2011. ISBN 978-80-7013-535-8.