

# Dystymie

Dystymie je porucha nálady s podobnými příznaky, jako u depresivního syndromu, ale menší intenzitou depresivní epizody. V mezinárodní statistické klasifikaci nemocí MKN-10: F34.1 (<https://mkn10.uzis.cz/prohlizec/F34.1>) mezi perzistentními afektivní poruchami.

Vývoj dystymie bývá nenápadný, lidé jsou posmutnění, poukazují na negativní události jako např. zdražování plynu, či elektřiny apod. Bývají pesimističtí a hledí na svět se značnou skepsí.

Pro diagnózu je nutné, aby tato mírná deprese trvala **alespoň po dobu dvou let** a pacient ji pociťoval jako **subjektivní zátěž**. Je nutné dystymii rozlišit od samotného pesimismu jakožto rysu osobnosti. U pesimismu není přítomna ona posmutnělost.

Léčba může být kombinovaná **farmakoterapie** s **psychoterapií**.

## Odkazy

### Související články

- Cyklotymie

### Použitá Literatura

- Psychiatrické centrum Praha. . *Duševní poruchy a poruchy chování (MKN-10)*. 2. vydání. Praha : Psychiatrické centrum Praha, 1992. ISBN 80-85121-44-1.
- RAHN, Ewald a Angela MAHNKOPF. *Psychiatrie učebnice pro studium a praxi*. 1. vydání. Praha : Grada, 2000. ISBN 80-7169-964-0.

Dystymie	
Dysthymia	
<b>Rizikové faktory</b>	cyklotymie, alkohol, drogy
<b>Klasifikace a odkazy</b>	
<b>MKN</b>	F34.1 ( <a href="https://mkn10.uzis.cz/prohlizec/F34.1">https://mkn10.uzis.cz/prohlizec/F34.1</a> )
<b>MeSH ID</b>	D019263 ( <a href="https://www.medvik.cz/bmc/link.do?id=D019263">https://www.medvik.cz/bmc/link.do?id=D019263</a> )
<b>MedlinePlus</b>	000918 ( <a href="https://medlineplus.gov/ency/article/000918.htm">https://medlineplus.gov/ency/article/000918.htm</a> )