

# Peloidy

Peloidem nazýváme takovou přírodní látku, která je směsí anorganických a organických látek v různém poměru. Díky této široké definici se rozdělují do dvou základních skupin a to jsou bahna a humolity.

## Bahna

Bahna bohužel nemají v českém lázeňství velké zastoupení, jelikož přírodních zdrojů není mnoho jako například u našich východních sousedů. Bahnem rozumíme převážně anorganickou hmotu s příměsí odumřelých těl řas a planktonu.

Bahna dále dělíme na:

- bahna **jednoduchá**,
- bahna **termální** kdy anorganická složka vzniká rozpouštěním horniny ve zřídelní vodě,
- bahna **sírná** která obsahují vysoký podíl čisté síry.

## Humolity

Humolitem rozumíme směs především **organických látek s alespoň 30% podílem humusových substancí**. Humolity didakticky dělíme na slatiny a rašeliny.

### Slatina

Vzniká především tlením rákosu a různých tráv. Slatina je rovněž nejčastějším peloidem, který nacházíme na území naší republiky např. Františkovy Lázně, Lázně Bělohrad, Lázně Bohdaneč, Třeboň, Bohdaneč.

### Rašelina

Rašelina vzniká tlením a prací rašeliníku. Rašelinné pH je 5–6 u čerstvé rašeliny, při dalším skladování je rašelina kyselější pH 1–3. Při dalším zpracování se rašelina rozemílá a míchá s vodou.

Rašelinu dělíme na:

- **vrchovištní rašelina** často označována za jednoduchou či prostou rašelinu, vzniká nad vodou,
- **slatinná rašelina** vzniká pod vodou, obsahuje příměsi různých prvků např. Fe, Ca, S.

## Aplikace peloidů

- **celková koupel** ponoření pacienta do vany s peloidem a vodou v určitém poměru,
- **obklady** přiložení na daný segment těla obálky uvnitř s nahřátou směsí vody a peloidu nebo se vlastní peloid (bahno) roztírá na kůži pacienta.

## Účinky peloidů

Peloidy mají mimořádné **tepelné účinky**, pomalu a šetrně prohřívají organismus, nepůsobí jen povrchově, ale prohřívají i hlouběji položené orgány. Nesmíme zapomínat na **protizánětlivý a analgetický efekt**.

## Odkazy

### Související články

- Fyzikální terapie obecně
- Termoterapie
- Zřídelní plyn
- Teploléčebné a vodoléčebné procedury

### Použitá literatura

- JANDOVÁ, Dobroslava. *Balneologie*. 1. vydání. Praha : Grada, 2009. ISBN 978-80-247-2820-9.