

Lumbago

Jedná se o bolest v kříži, vyvolanou inervací lumbální páteře, bez iritace kořenů *n. ischiadicus*.

Klinické příznaky

- lidově **houser, ústřel**
- v oblasti bederní páteře zesilované pohybem
- předchází náhlý, nekoordinovaný pohyb (rychlé otočení, zvednutí břemene), ev. prochladnutí
- bolest někdy vystřeluje do DKK, hýždí
- příčina je ve svalech a vazech křížové oblasti

Léčba

- fyzický klid, salicyláty, antirevmatika, spasmolytika
- manipulace s odstraněním blokády
- nedojde-li ke zmírnění příznaků do týdne → vyšetření zobrazovacími metodami (herniace disku začíná jako lumbago → postupně odeznívá bolest;

v zádech objeví se příznaky kořenového dráždění)

Odkazy

Související články

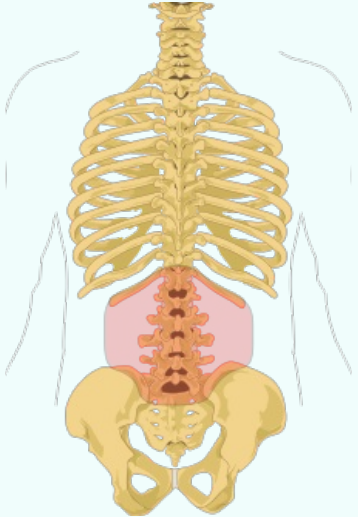
- Ischialgie
- Bolesti zad, kořenové syndromy na dolních končetinách/PGS
- Low back pain

Externí odkazy

-  Degenerativní onemocnění páteře (<http://mefanet.lfp.cuni.cz/clanky.php?aid=207>)

Použitá literatura

- SEIDL, Zdeněk a Jiří OBENBERGER. *Neurologie pro studium i praxi*. 2. vydání. Praha : Grada Publishing, 2004. ISBN 80-247-0623-7.

Lumbago	
Low back pain	
	
Postižená oblast zad	
Klinický obraz	bolest v kříži
Klasifikace a odkazy	
MKN	Bolesti dolní části zad:M54.5 (https://mkn10.uzis.cz/prohlizec/M54.5), Lumbago s ischiasem:M54.4 (https://mkn10.uzis.cz/prohlizec/M54.4), Lumbago způsobené výhřezem (posunem) meziobratlové ploténky:M51.2 (https://mkn10.uzis.cz/prohlizec/M51.2)
MeSH ID	D017116 (https://www.medvik.cz/bmc/link.do?id=D017116)
MedlinePlus	007422 (https://medlineplus.gov/ency/article/007422.htm)
Medscape	310353 (https://emedicine.medscape.com/article/310353-overview)