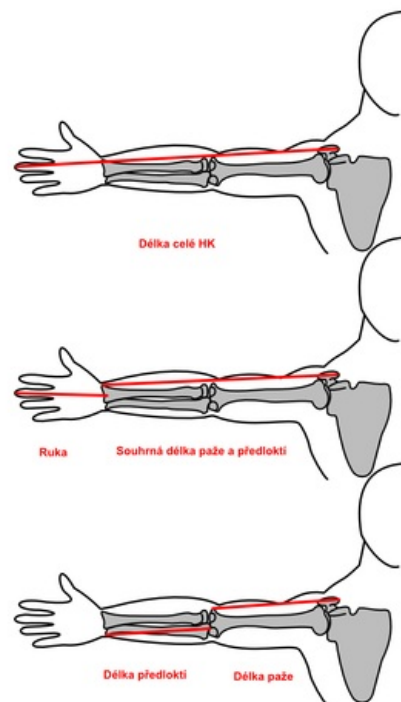


# Délky a obvody horní končetiny

Délky i obvody měříme v pohodlném sedu, který neomezuje volný vis končetiny nebo ve stoje. Měříme páskovou mírou obě horní končetiny, výsledky poté porovnáváme. Pásku přikládáme k pevným bodům, které lze napalповat.

## Délky horní končetiny

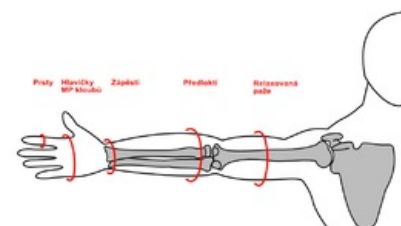
Délky horní končetiny		
	proximální bod	distální bod
délka celé horní končetiny	acromion	daktylion
souhrnná délka paže a předloktí	acromion	processus styloideus radii
délka paže	acromion	laterální epifýza humeru
délka předloktí	olecranon ulnae	processus styloideus ulnae
ruka	střed spojnice mezi processu styloidei radii et ulnae	daktylion



Délky horní končetin

## Obvody horní končetiny

Obvody horní končetiny	
Segment měření	Místo měření
relaxovaná paže	v 1/2 paže
paže v kontrakci	v 1/2 paže (loket je v 90° flexi)
loketní kloub	přes loketní kloub (loket je v 30° flexi)
předloktí	v proximální 1/3
nad zápěstím	nad processu styloidei radii et ulnae
hlavičky MP kloubů	rukavičková míra
prsty	kroužková (zlatnická) míra



Obvody horní končetiny

## Odkazy

- Topografická anatomie končetin/Stavba končetin
- Délky a obvody dolní končetiny

## Použitá literatura

- HALADOVÁ, Eva a Ludmila NECHVÁTALOVÁ. *Vyšetřovací metody hybného systému*. 2. vydání. Brno : Národní centrum ošetřovatelství a nelékařských zdravotnických oborů, 2008. ISBN 80-7013-393-7.
- GROSS, Jeffrey M a Joseph FETTO. *Vyšetření pohybového aparátu : překlad druhého anglického vydání*. 1. vydání. Praha : Triton, 2005. ISBN 80-7254-720-8.